

免換人工關節！嘉基推「保存手術」解決髋關節發育不良疼痛困擾

2023/08/23 15:49

 贊助本文章

分享：

記者吳紹尹／綜合報導

44歲的林小姐，平時在山上忙於農活，近一兩年因工作時感到右髋部疼痛，長期服用止痛藥仍無改善，在求診多名醫師後得到的答案多是髋關節退化，建議更換人工關節。

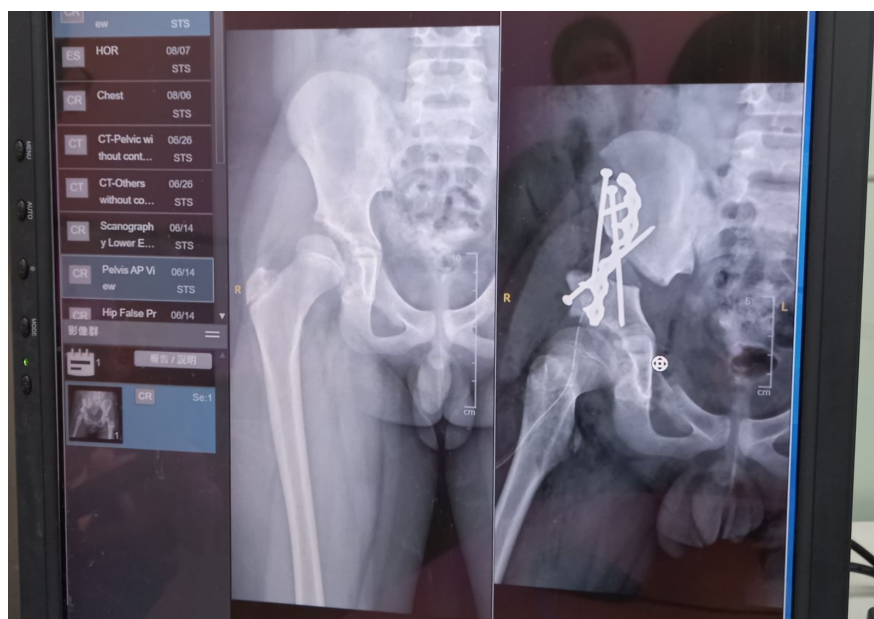


嘉基醫院骨科姚樹鑫醫師以**3D**模組找出關節最佳轉活動角度（圖／嘉義基督教醫院提供）



在幾近絕望之際，經朋友介紹至嘉義基督教醫院骨科求診，經檢查顯示患有髋關節發育不良，遂接受醫師建議進行「髋關節保存手術」治療，術後復原狀況良好，疼痛症狀大獲改善，不僅擺脫止痛藥，林小姐非常開心可以重新參與工作。

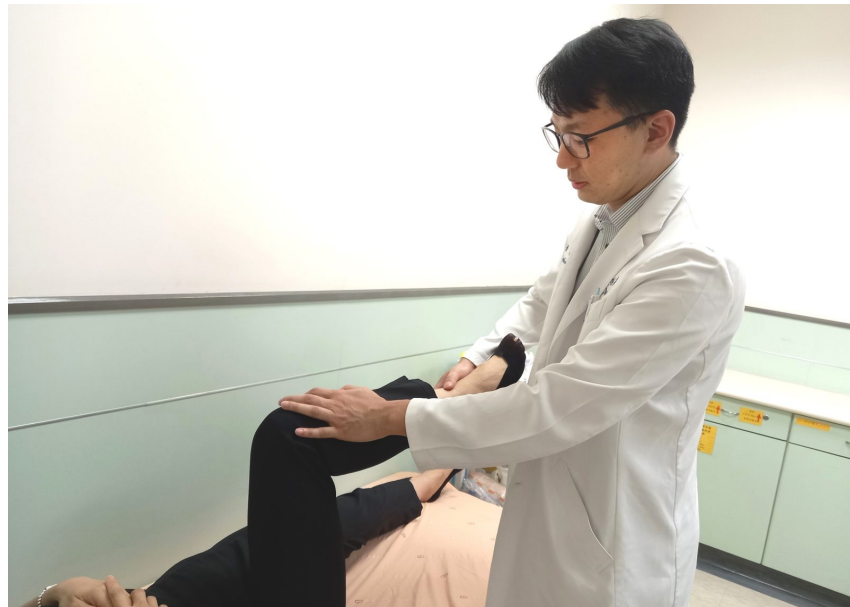
嘉基骨科醫師姚樹鑫表示，患者因幼兒時未能發現髋關節發育不良，成年後在劇烈活動時會感到疼痛，經休息情況會有所改善；但疼痛嚴重時，需服用幾天止痛藥才會緩解，當止痛藥效逐漸減弱，疼痛已嚴重影響走路，再加上病患本身以為只有人工髋關節置換手術，擔心術後會對運動造成限制，遲遲未對症治療，於是建議她進行髋關節保存手術。



患者接受髋關節保存手術術前（左）、術後（右）比較。（圖／嘉義基督教醫院提供）

根據統計，每**60**個新生兒中就有**1**個有髋關節不穩定(發育不良或脫臼)的情況，其中**80%**在兩週內會自然復原，另外**20%**需要進一步評估治療，髋關節是連結大腿骨和骨盆的關節，主要功能是支撐身體受力和維持平衡。隨這年齡成長，髋關節受力會逐漸加重。

一般而言，髖關節發育不良的患病率約為每千分之**1.4**。透過檢查，可以發現不同長度的雙腳、活動受限等異常狀況。然而，對於較輕微的發育不良，可能較難檢測，因此通常需要進一步的影像檢查。



姚樹鑫醫師為病患檢查關節狀況。（圖／嘉義基督教醫院提供）

這類疾病在童年時期通常不會出現任何症狀，但在青少年階段隨著運動需求增加，疼痛可能開始出現，甚至可能影響運動表現。運動後的疼痛主要集中在髖關節周圍，恰好就像是手掌包圍著髖部，形成類似英文字母**C**的形狀，因此被稱為**"C-sign"**。若未經治療，疾病可能持續惡化，導致髖關節關節炎和退化，最終可能需要進行人工髖關節置換手術。

姚樹鑫說，「髖關節保存手術」是治療髖關節發育不良新的選項，可減緩疾病進展，保留自身的髖關節功能，特別是對於有運動需求，如瑜伽、舞蹈等需大角度活動的人來說，保留自身的運動能力和關節活動度顯得更加重要。嘉基骨科目前致力於推廣髖關節保存手術，術前，團隊會運用**3D**重組模型來模擬做出術前規劃，事先設計好最佳的轉動角度，並在複合式手術室中重組病患的髖關節影像，確保手術的準確性達到最高水平，以及能夠最大限度地保證病患的安全與縮短復原時間，並保留自然的髖關節功能才更為可貴。