

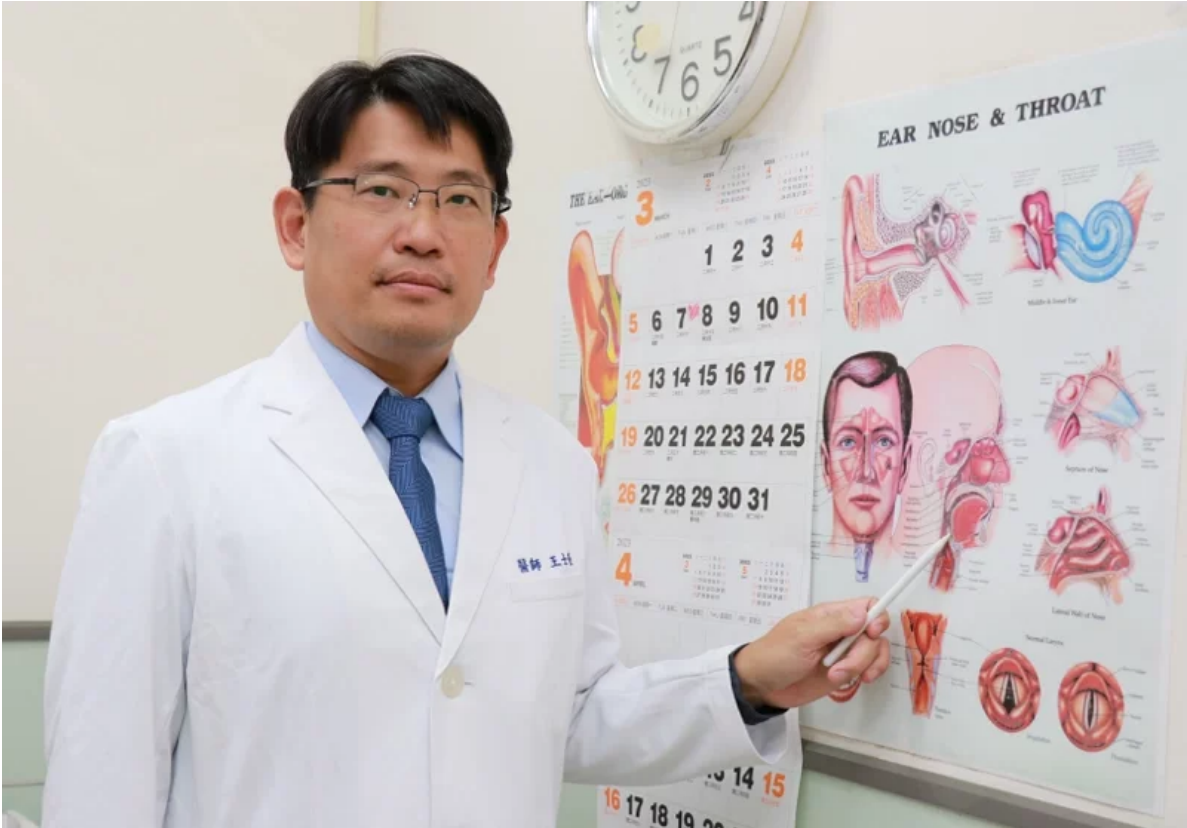
快訊 ▶ 國民法官上路仍無法提升司法信賴感？他點出關鍵問題 12:00
南台灣乾到不行！曾文水庫面臨水位10%保衛戰 11:58
日本武士隊重返榮光！栗山英樹、大谷翔平师徒聯手 打出經典中的經典 11:56

聽新聞 ▶ 0:00 / 0:00

鼾聲如雷暫停太嚇人 嘉基達文西助睡眠呼吸不中止

2023-03-21 14:43 聯合報／記者李宗祐／嘉義即時報導

+ 手術



耳鼻喉科醫師王士豪說明咽喉的構造。圖／嘉義基督教醫院提供

讀 0 分享 分享

年約40歲的黃先生在科技業上班，因睡覺會發出如雷的打鼾聲，老婆嫌吵分房睡，又說他打鼾時會突然停止，好像呼吸中止很嚇人，他也常在半夜驚醒，精神愈來愈差。經嘉基耳鼻喉科醫師王士豪檢查發現，有重度的睡眠呼吸中止症，在使用達文西手術系統進行舌根部手術及扁桃腺切除併軟顎懸雍垂顎咽成型手術，總算讓他能安心睡覺放心工作。

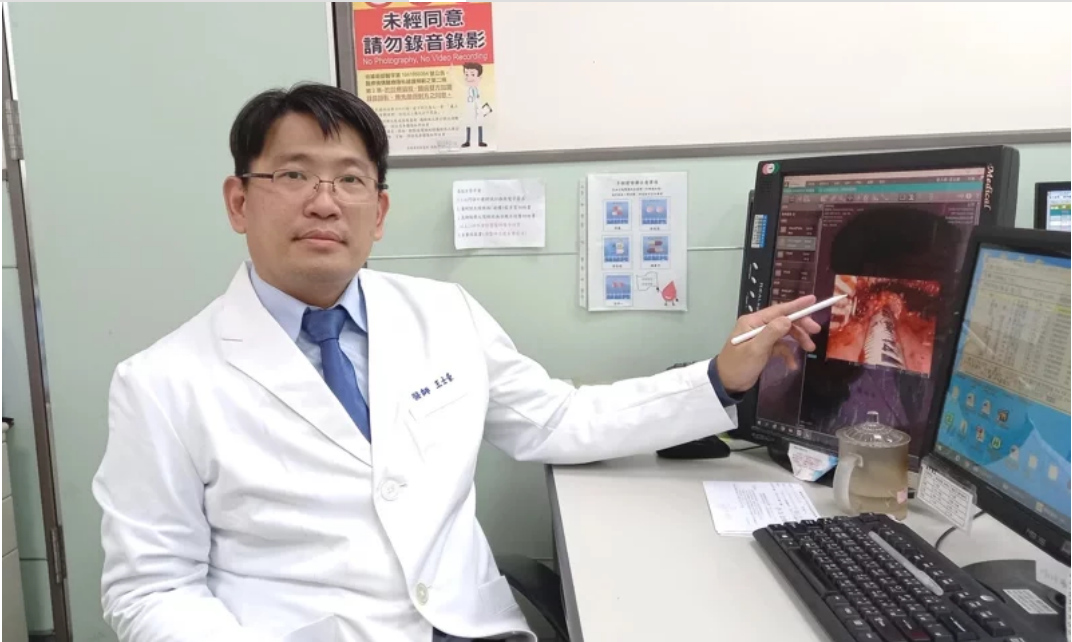
黃先生因打鼾聲讓枕邊人受不了，還說半夜聽到鼾聲會突然停止，好像呼吸中止，他在出差時也擔心吵到同事，不敢睡覺，卻在開會時秒睡猛打呼，差點丟了工作。在親友介紹下到嘉義基督教醫院就診。

院方表示，根據醫學報告統計，台灣男性2人中就有1人會打鼾，近年睡眠醫學會調查國人打鼾的盛行率卻已高達近7成，可見打鼾盛行率逐年攀升，而會打鼾的人約有3成會罹患了阻塞型睡眠呼吸中止症。

嘉基耳鼻喉科主任醫師王士豪表示，睡眠呼吸中止症是因為睡眠過程中，呼吸道阻塞導致間歇性的呼吸中止情況，平均1小時多於5次呼吸中止就會造成身體健康的危害，因為睡眠呼吸中止症都會合併出現打鼾的情況，不僅造成家人的困擾，社交發生困難，更影響健康，增加罹患心肌梗塞、中風或是失智的風險。黃先生在經過睡眠生理的詳細檢查後，醫師發現患有重度的睡眠呼吸中止症，平均每小時呼吸中止次數高達76次，並有嚴重的血氧濃度不足，經內視鏡檢查發現有扁桃腺肥大以及舌根部淋巴組織增生，導致上呼吸道狹窄的情況。

王士豪表示，相較於傳統的軟顎懸雍垂顎咽成型手術，達文西手術治療睡眠呼吸中止症的成功率達到76%，因達文西手術系統有放大達10倍的3D立體影像系統與可彎曲的機器手臂，在手術時讓醫師可更清楚看到手術視野內的組織與血管，可更細膩的切除肥大的淋巴組織並保留咽喉內的黏膜組織，並避開重要的血管或神經，達到好的止血效果，術後的功能恢復更佳。





嘉基耳鼻喉科豪醫師王士說明達文西手術系統治療睡眠呼吸中止症的方式。圖／嘉義基督教醫院提供



醫生執行達文西手術治療睡眠呼吸中止症。圖／嘉義基督教醫院提供

手術

睡眠

醫師

熟齡離婚／手足變夫妻 父親在門外逼同房 你不知道的童養媳婚姻故事

延伸閱讀



中華電攜三總 實現AR教學



2023 主力新品傢飾專題 — 璉紅實業



5G助達文西遠距教學 三總盼未來實現遠距手術

