

嘉市微笑商店升級 讓照顧者喘息

04:10 2023/07/18 | 中國時報 | 呂妍庭、嘉市



「嘉義市微笑商店地圖」在店家熱情響應下，特色商店從24家增加至43家，17日市府舉辦微笑商店2.0 UP記者會，號召更多商家加入。（呂妍庭攝）

為減輕照顧者壓力，嘉義市長期照顧管理中心除提供各種喘息服務，去年進一步提出「嘉義市微笑商店地圖」，結合社區網絡、店家攜手合作成立「家庭照顧者微笑商店」，今年從24家增加到43家，且型態愈顯多元，17日微笑2.0 UP記者會上，家庭照顧者蕭小姐現身說法，她說，媽媽不分日夜自言自語讓她幾近崩潰，幸好有微笑商店和支持服務，才獲得喘息機會。

身兼嘉市長期照顧管理中心主任的市府衛生局長廖育瑋說，根據衛生福利部調查顯示，每位家庭照顧者平均照顧時間長達8.89年，每天平均照顧11.2小時，不僅辛苦，隨被照顧者老化、狀況變差愈來愈辛苦，每位照顧者身心靈都承受極大壓力，甚至衍生長照悲歌等社會案件。

為讓照顧者減輕壓力，廖育瑋說，2016年起開始委託嘉義基督教醫院辦理家庭照顧者一系列相關減輕照顧壓力創新活動，包括積極布建支持據點，現全市已布建5處喘息空間及活動參與機會，去年更進一步推出「嘉義市微笑商店地圖」。

嘉基副院長周恬弘指出，隨人口老化、少子化，家庭無力獨自負擔長期照顧責任已變成家庭新風險，提供照顧者喘息服務是一股重要支持力量，像2020年發起每月1杯照顧咖啡等，至於微笑商家也從去年24家增加到43家，透過打造全台唯一家庭照顧者資源地圖，讓店家變成社區裡的守門員，強化鄰里關懷、提升資源連結。

昨嘉義市長黃敏惠特別感謝嘉基、所有微笑商家，指商店型態多元又豐富，包括美髮、餐飲、紓壓按摩，甚至是旅遊業，成功將微笑商店地圖版面擴大，升級為2.0版本，期待有更多店家再加入，繼續為家庭照顧者提供支持和關懷。

#嘉基 #照顧 #家庭 #資源 #嘉義市