地方

嘉基帶家庭照顧者進電影院喘口氣

記者 劉 芳妃 – 2024 年 11 月 16 日

【記者 劉芳妃 / 嘉義市 報導】11月是「家庭照顧者關懷月」，隨著台灣邁入超高齡社會，家庭照顧者的角色愈顯重要。嘉義基督教醫院今 (16) 日舉辦家庭照顧者電影院活動，邀請逾百位家庭照顧者及被照顧者一同步入電影院，邊享用爆米花、飲料邊觀賞電影，藉此舒緩身心，慰勞家庭照顧者的付出與辛勞。

嘉基長照服務發展中心副主任曾麗吟說，家庭照顧者是社會的無形支柱，他們的付出往往被忽略。我們希望透過各種活動，讓照顧者感受到社會的關懷與支持，也鼓勵他們善

用長照資源，共同打造友善的照顧環境。每年11月是「家庭照顧者關懷月」，今年嘉基辦理的看電影活動，照顧者可以帶被照顧者一起來，或申請喘息服務，尤如電影名稱「本日公休」讓家庭照顧者真正地休息。電影的故事背景貼近照顧者的年代，希望大家都能看得放鬆、有感動。

依據國家發展委員會推估，明(2025)年台灣老年人口將超過20%，意指每5人即有1人是65歲以上的長者，然而照護人力跟不上人口老化速度，加上長照資源與服務使用額度有限的情況下，除了引進外籍看護工外，家庭照顧者是不容忽視的照顧力量。但根據中華民國家庭照顧者關懷總會的研究調查顯示，目前中高年照顧老年，甚至老年照顧老老年人的狀況占五成以上；八成照顧者需要獨自承擔照顧的壓力，甚至曾有放棄一切的念頭；七成的照顧者在沒有收入的同時，還要面對大筆照顧費用的支出；兩成的照顧者則有嚴重睡眠障礙，需要依賴藥物...這些數據在在顯示家庭照顧者的自身健康已面臨挑戰。

嘉基過去為呼籲民眾共同關心家庭照顧者，曾辦理過家庭照顧者野餐日、與嘉義市長照中心合辦名人講座，邀請知名作家吳若權分享親身的照顧歷程，以及推動嘉義市家庭照顧者微笑商店，同時承接嘉義市的滿天星與艷紫荊家庭照顧者支持據點，提供家庭照顧者關懷訪視、資源連結、個別心理諮商、到宅照顧技巧指導、情緒支持團體、照顧技巧課程...等。

嘉基副院長劉中賢今日也到場與照顧者一同觀影，他強調，不論年齡、性別，只要是提供「照顧」給因年老、疾病、身心障礙或意外等而失去自理能力的家人，就是家庭照顧者，醫院則希望提供他們「支持的力量」，別讓他們在照顧過程中也悄悄的生病，成了下一個需要照顧的「隱形病人」。民眾如欲了解家庭照顧者相關資源與福利，可撥打嘉基艷紫荊家照據點05-2348836或嘉基滿天星家照據點0972220763，若有長照問題也可撥打1966或嘉義市長期照顧管理中心05-2336889。

圖：11月是「家庭照顧者關懷月」，嘉義基督教醫院今日邀請逾百位家庭照顧者及被照顧者一同步入電影院，藉此舒緩身心，慰勞家庭照顧者的付出與辛勞。（記者劉芳妃翻攝）

您也喜歡