

脂肪肝年輕化！ 超音波篩檢揪9成肝異常 醫：久坐少動是關鍵

16:11 2025/07/22 | 中時 | 廖素慧



嘉基醫院為受檢者進行腹部超音波檢查。(嘉基提供 / 廖素慧嘉市傳真)

嘉義基督教醫院與肝病防治基金會合作辦理腹部超音波篩檢活動，近500人受檢，發現肝異常多達454人，其中高達314人有脂肪肝，嘉基表示，此次篩檢觀察到脂肪肝有年輕化趨勢，可能與飲食西化、久坐少動有關。



嘉基醫院與肝病防治基金會合作辦理腹部超音波篩檢活動，參與者眾多。（嘉基提供 / 廖素慧嘉市傳真）



嘉基醫院與肝病防治基金會合作辦理腹部超音波篩檢活動，工作人員出動服務。（嘉基提供 / 廖素慧嘉市傳真）

嘉基指出，本月20日有近500人受檢，揪出疑似肝癌15人、肝硬化4人、肝實質病變48人、良性肝腫瘤73人，另有314人有脂肪肝，胰臟、腎臟與膽結石等早期異常徵象也高達210人，有些人合併多項肝異常。

肝病防治基金會執行長、嘉基胃腸肝膽科醫師陳啟益表示，國健署統計，台灣每年有超過1萬人死於肝病相關疾病，特別是肝癌，若能早期發現，存活率與治療成效可大幅提高。

此次篩檢還觀察到脂肪肝有日漸年輕化的趨勢，與民眾飲食西化、久坐少動等習慣有關。

陳啟益說，腹部超音波對預防慢性病發展為嚴重器官損傷具有關鍵意義，腹部超音波快速、無痛、無輻射，可有效掃描肝、腎、膽、胰、脾等5大重要器官，40歲以上應定期檢查，因為肝臟等腹腔器官沒有痛覺神經，當出現腹痛、黃疸、體重驟減等症狀時，常已是疾病中晚期，錯失治療黃金時機。

陳啟益還說，希望透過篩檢能讓肝炎帶原者、肝癌家族史、糖尿病、高血脂患者、能定期接受超音波檢查，最好至少每6個月1次。

此外，B型與C型肝炎患者即使透過健保給付的藥物獲得病毒控制或根治，但仍有部分病人會有演變成肝癌的風險，建議肝炎帶原者，應每半年做1次腹部超音波檢查，搭配肝功能與腫瘤指數檢測，達到「預防勝於治療」的目標。

- ▶ 每天喝黑咖啡降胰島素阻抗 醫：搭配2事血糖降3成
- ▶ 獨家》男優「狂玩禁忌15分鐘」沒反應！女優孟若羽怒停機開嗆
- ▶ 台灣32%？川普擬再寄關稅信 美財長：稅率恐回4 / 2水準

[#腹部超音波](#) [#脂肪肝](#) [#肝癌](#) [#篩檢](#) [#年輕化](#)

 贊助本文章