

最新新聞 是你嗎？北捷145億幸運兒出爐 大獎「免費搭捷運一年」

→



嘉基深入阿里山推動骨鬆防治 守護偏鄉長者骨本健康

宋其佳 | Published: 2025/11/03



嘉義基督教醫院骨鬆中心主任姚樹鑫醫師為山區偏鄉民眾進行骨鬆健康諮詢

分享文章



為響應世界骨鬆日，嘉義基督教醫院秉持「以社區為中心的健康照護」理念，於11月1日前進阿里山南山村，於新美日照中心舉辦「骨鬆健康關暨義診活動」，結合醫療專業與地方資源，讓偏鄉居民就近接受完整的骨質疏鬆篩檢與衛教服務，實踐醫療公平。

偏鄉地區的長者，常因交通不便、就醫距離遠，加上缺乏正確的骨鬆防治觀念，往往忽略骨質流失的警訊，直到發生骨折才驚覺病情嚴重。嘉基醫療團隊特別針對50歲以上高風險族群，提供現場骨密檢測與健康諮詢，協助早期發現潛在個案，讓長輩能及早治療、遠離跌倒與骨折風險，透過篩檢活動發現有骨質疏鬆狀況的民眾有2成多。



—— 活動特別加設門診，讓需要治療的民眾能當日看診用藥，完成一站式衛教、診斷及治療

活動中，骨鬆照護團隊設置完整的篩檢流程，包括握力測試、Frax骨折風險評估、足跟骨質密度測量、DXA骨密檢查及X光檢查。現場醫師與個案管理師即時解說，協助民眾了解自身骨骼狀況與風險分級，並依據檢測結果提供個別化的衛教建議。今年活動特別加設門診，讓需要治療的民眾能當日看診用藥，完成一站式衛教、診斷及治療，免去長途奔波的困擾，真正落實「醫療送到家」的精神。

嘉基骨鬆中心主任姚樹鑫醫師指出，骨質疏鬆是一種無聲的疾病，常常在骨折發生後才被發現。透過社區篩檢與教育，希望民眾能在骨折前就了解骨骼健康的重要性，提早預防、避免遺憾。他也提醒，骨鬆不僅是老年人的問題，中年女性停經後骨質流失也非常快速，因此「篩檢」與「持續用藥」是防治的關鍵，此次篩檢活動篩出有骨質疏鬆狀況的民眾有2成多。



—— 嘉義基督教醫院骨鬆中心副主任鄭雅綺醫師為山區偏鄉民眾進行骨鬆健康諮詢

骨鬆中心副主任鄭雅綺醫師則分享，許多偏鄉長輩因交通不便、掛號不易而錯過治療時機，骨鬆團隊走入社區，就是希望把醫療送到家門口，讓長者不再因距離而錯過照護機會。她強調，偏鄉醫療服務不只是一次性的義診，更是長期關懷的開始。



—— 透過互動式「健康闖關」活動讓長輩了解骨鬆防治知識

現場也特別安排多項「健康闖關」活動，讓長輩透過遊戲互動學習骨鬆防治知識，個案管理師進一步提供飲食、運動與用藥指導，讓衛教更生活化、更容易被接受。嘉義基督教醫院表示，骨鬆防治需要持續追蹤與醫病合作，透過醫療團隊的主動出擊與社區居民的積極參與，期盼能提升偏鄉長者對骨鬆的認識，共同守護骨本健康，讓「不再骨折」成為長輩幸福生活的新起點。（圖／嘉基提供）

[關於我們](#) | [隱私權政策](#) | [聯絡我們](#)

Copyright©MORE News