

怕打針救星！鼻噴式流感疫苗上市 「癢一下」就完成接種

15:42 2025/11/24 | 中時 | 呂妍庭 |  點讚肯定作者



接受鼻噴式流感疫苗後，小朋友拿著使用後的容器說一點都不痛。(嘉基提供 / 呂妍庭嘉義傳真)

秋冬是流感盛行季節，許多家長會讓子女接種流感疫苗，增加保護力，但年紀小的孩子，有些進到診間就哇哇叫，看⁷[加入聊天](#)就狂哭、掙扎，就連校園接種，也不時上演學生怕打針而流淚、抗拒畫面，現鼻噴式流感疫苗正式在台灣上市，嘉義基督教醫院同步引進，只要在鼻腔輕輕一噴，「癢一下」就完成接種。

嘉義基督教醫院兒科醫師蔣欣妤指出，鼻噴式疫苗在歐美已使用多年，安全性高、效果佳，接種後常見的反應大多是輕微流鼻水、鼻塞，多數一至兩天內即可緩解、對小朋友而言，「無針接種」這是一種更友善的方式，有助於提升接種意願。



嘉基醫院兒科醫師蔣欣妤與害怕打針的幼童示範鼻噴式疫苗的使用方式。(嘉基提供 / 呂妍庭嘉義傳真)



嘉基醫院兒科醫師蔣欣妤指出，鼻噴式疫苗在歐美已使用多年，安全性高、效果佳。(嘉基提供 / 呂妍庭嘉義傳真)

蔣欣妤分享，一位4歲的小女孩去年因為害怕打針拒絕接種，結果後來真的生病住院，讓媽媽十分自責。今年，媽媽帶她回診時得知鼻噴式疫苗開放後，放心地選擇接種，小女孩事後形容「就像鼻子癢了一下」，媽媽抱著她溫柔說「可以不用打針，真好」，這樣的畫面，成為醫師心中最溫暖的風景。

嘉基解釋，鼻噴式疫苗是利用減毒流感病毒，從病毒最先入侵的鼻黏膜啟動免疫機制，除了產生局部防禦外，也同步活化全身免疫反應。另研究也顯示，這樣的免疫方式更接近自然感染，能提供廣泛且有效的保護，不需打針，尤其適合害怕針頭的幼兒。

目前台灣的公費流感疫苗仍為注射型，鼻噴式疫苗則屬自費接種，費用約1600元，嘉基提醒，家長可依孩子的年齡與健康狀況自由選擇，而流感病毒每年變異，每年接種一次仍是最可靠的防護策略。

雖然鼻噴式疫苗安全且方便，也適用2至18歲的兒童與青少年，嘉基強調，以下族群不適合接種，如2歲以下幼兒、近期有喘鳴或反覆呼吸道疾病者、免疫功能低下者（如正在接受化療或使用免疫抑制劑）、對雞蛋或疫苗成分有嚴重過敏史者、正在服用抗病毒藥物（如克流感）者需醫師評估及曾對鼻噴式疫苗有嚴重不良反應者。

蔣欣妤建議，隨著流感高峰季節來臨，家長盡早安排孩子接種，不論選擇注射或鼻噴式疫苗，及早建立免疫力才能安心過冬，建議在接種前應由專業醫療人員完整評估，確保安全無虞。

💰 贊助本文章

- ▶ 綠花椰菜抗癌精華別切掉 比花球強100倍
- ▶ 東洋乳神倒立「I級上圍炸出」 側身入鏡S曲線、翹臀全看光
- ▶ 藍委修法挺陸配參政權 盧秀燕：中華民國國籍才能服公職

[#嘉義市](#) [#嘉基](#) [#流感](#) [#鼻噴式](#) [#接種](#)

透過【Google新聞】追蹤中時新聞網

新聞