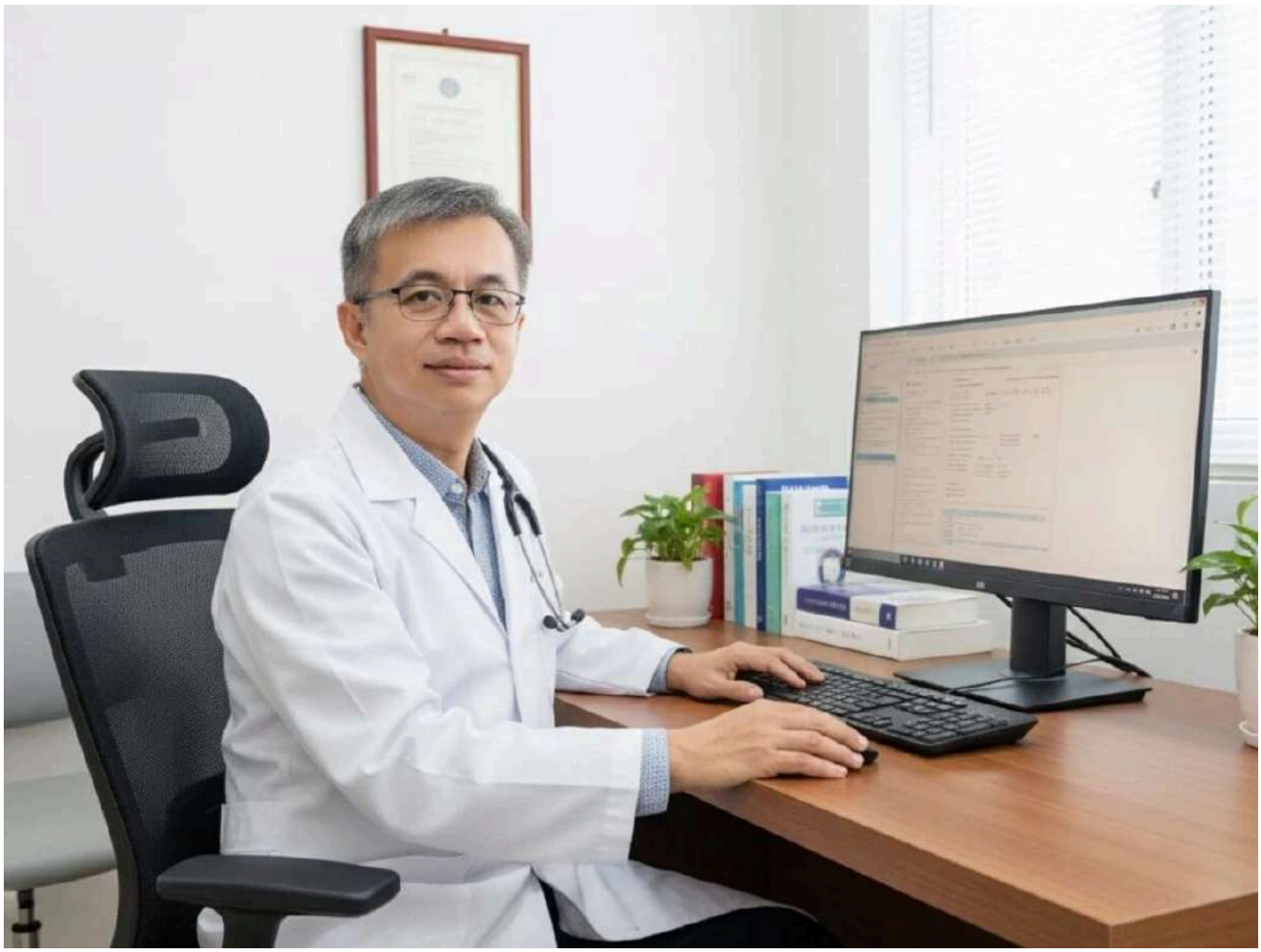
健康

男童尿尿像吹氣球　嘉基新式「包皮槍」助陣告別發炎噩夢

記者 劉 芳妃 – 2026 年 3 月 10 日



▲嘉義基督教醫院小兒外科主任張志洋醫師。（圖：劉芳妃攝）

新聞熱度：7,546

字體調整： A+ A-

【記者 劉芳妃 / 嘉義市 報導】小兒外科科診間常有父母帶著滿臉愁容的孩子求診，反映孩子總是抓著下體喊痛，或者尿尿時前端竟然像吹氣球一樣膨脹。嘉義基督教醫院小兒外科主任張志洋醫師特別提醒，雖然並非每個男孩都需要挨刀，但若出現特定的「病理性」警訊，家長絕不能掉以輕心，以免引發嚴重的泌尿道感染。在醫學上稱為「生理性包莖」，隨著年齡增長、身體發育，大多數情況會自然好轉。目前新式「包皮槍」的精準設計能大幅縮短手術時間，並減輕術後的恐懼與照顧壓力。

張志洋醫師指出，許多家長看到孩子包皮推不開就急著想動手術，其實這是一個常見的迷思。事實上，大多數男童在三歲以前，包皮與龜頭通常是緊密黏合的，這在醫學上稱為「生理性包莖」，隨著年齡增長、身體發育，大多數情況會自然好轉。

但是如果因為長期清潔不當、包皮垢堆積，或是因為反覆的發炎反應，導致包皮開口纖維化，演變成完全推不開的「病理性包莖」，這就可能成為健康的隱患。張醫師強調，這類情況若不積極處理，極易造成病菌滋生，進而引發嚴重的泌尿道感染，對孩子的發育與健康造成威脅。

為了幫助家長及早識別危機，張志洋醫師特別整理出三大居家觀察指標。若孩子出現排尿時，尿液無法順暢排出，導致前端包皮先像吹氣球一樣膨脹起來，隨後尿液才慢慢滴出，這即是包皮開口過於狹窄，嚴重影響排尿順暢度；若孩子頻繁抓撓下體，且包皮外觀出現紅腫、異常分泌物，這通常是發炎的徵兆。反覆的發炎會讓組織受損，進而增加疤痕組織的形成；另，若在包皮開口處觀察到白色疤痕，或是隔著包皮摸到硬硬的塊狀物，通常是長期堆積且帶有異味的包皮垢，這代表清潔死角已經造成問題，建議應尋求小兒外科醫師的專業評估。

在護理方面，張醫師特別叮嚀一個家長最常犯的錯誤，洗澡時強行翻開包皮清潔。許多父母為了乾淨，會試圖用力推開孩子的包皮，但這種行為極易造成脆弱組織的撕裂傷。一旦產生傷口，癒合後形成的疤痕會讓包皮開口變得更小、更硬，反而陷入更嚴重的病理性包莖惡性循環。正確的做法應該是適度清潔，若有異常則交由專業醫師評估，切勿自己動手強行處理。

若經專業醫師評估確實有手術需求，家長也不必過度擔憂，目前新式「包皮槍」技術相較於傳統手術，具備免拆線、出血量極少、以及復原快速等三大優勢。包皮槍的精準設計能大幅縮短手術時間，並減輕術後的恐懼與照顧壓力；張志洋醫師表示，透過專業評估與先進技術的輔助，守護男寶的私密健康可以變得更科學、更輕鬆。

您也喜歡

華佗醫療奉獻獎揭曉！跨足中西醫高雄長庚蔡明諺以腫瘤與慢性病研究獲殊榮

2026 年 3 月 9 日

金門縣衛生局與學校共倡無菸校園　12校榮獲佳績

2026 年 3 月 9 日