

# 青光眼術後注意事項

## 一、什麼是「青光眼」

青光眼是眼壓過高造成視神經受傷及視野缺損、視神經萎縮甚至失明；常發生於 40 歲以上的成人及有家族史者。

## 二、「青光眼」之病因

造成青光眼的原因有：老化、家族遺傳、糖尿病、高血壓、高度近視（大於 600 度）、視網膜剝離等。

## 三、「青光眼」有那些症狀

- 1.有些病人會有眼睛突然嚴重疼痛、頭痛、眼睛紅、視力模糊、畏光、噁心、嘔吐等症狀。
- 2.眼壓急速升高時會造成視力模糊，覺得所看到的燈光周圍有一圈光暈，稱「虹暈」。
- 3.眼壓長期升高，造成視神經萎縮、視野缺損，病人視野會從周邊逐漸狹窄，甚至會導致完全失明。

## 四、「青光眼」手術後需要注意什麼

- 1.手術後 1~2 小時就可下床如廁、走動、飲食照常，躺時避免睡向手術側及壓迫患眼。
- 2.患眼可能會有少量血性滲出物，以紗布覆蓋，可保持眼睛清潔、舒適，外加鐵眼罩，可預防碰撞及壓力，紗布及鐵眼罩繼續使用 1~2 週左右，平時除防外傷外，晚上睡覺時防止不自覺揉擦患眼。
- 3.注意眼內壓增高的警訊和症狀，如：疼痛不止、噁心、視力減退、淚流不止、腫脹等，有以上症狀一定要告知醫生。
- 4.術後 1 週內禁止前傾式洗頭，可採仰臥式，以防髒水進入眼睛造成感染。
- 5.手術眼睛應以消毒過的棉花棒清潔分泌物，勿以手直接揉擦患眼，以防感染。

# 青光眼術後注意事項

6. 避免引起眼壓升高的活動及行為，如下：

- (1) 避免突然用力，如：彎腰提重物、用力解便、抱小孩、咳嗽或劇烈運動。
- (2) 避免游泳、跳水，防止傷口因接觸不潔之水而感染。
- (3) 避免甩頭或突然轉頭的動作。
- (4) 避免用力排便，要多喝水，多攝取富含纖維質的青菜水果。
- (5) 避免與幼兒同眠，以免誤傷患眼。
- (6) 避免突然的轉動或扭動，以防止眼壓上升。

7. 術後須依醫囑定期返院檢查，並注意眼壓及眼球的變化。

8. 應按時滴注眼藥或服用藥物，勿任意停藥，否則極易造成病情的惡化，而導致失明。

9. 若使用藥物後有刺激感、流淚、分泌物過多、視力模糊，表示藥物效果不佳或需要調整，需與醫師討論。

10. 返家後，如突發眼睛劇痛、紅腫、大量流淚、畏光、週邊視野喪失或視力突然減退時，應立即返院診治。

## 參考資料

李惠玲、方又圓（2018）．眼科與耳朵疾病之護理．於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*（七版，228-233 頁）．華杏。

蔡麗絲、黃士滋（2020）．眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理．於胡月娟總校閱，*內外科護理學下冊*（六版，1047-10500 頁）．華杏。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：[www.cych.org.tw](http://www.cych.org.tw) 諮詢服務電話：05-2765041

9D 病房：轉 7992、7993 護理部 9D 病房制訂／護理指導組審閱

編號 L006 修訂日期：：2023 年 08 月 09 日