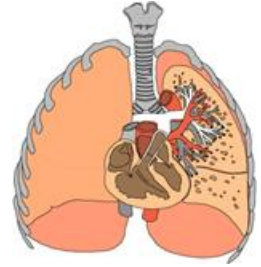


認識肺炎及注意事項

一、何謂肺炎

指肺部實質發炎，可因感染或非感染因素造成；它可發生在所有年齡層的人，好發族群為免疫功能較差之老人、嬰兒、酗酒者或糖尿病病人。



二、造成肺炎的原因

1.細菌性肺炎：因細菌感染引起。

2.非細菌性肺炎：

(1)吸入性肺炎：可能是食物、液體、嘔吐物、灰塵、毒性化學物質的吸入，引起呼吸道阻塞，易發生於意識不清、昏迷、吞嚥困難的病人。

(2)沉積性肺炎：長期臥床或固定不動導致肺循環不良，造成肺臟充血、水腫較易感染。

(3)肺囊蟲肺炎：如愛滋病、長期使用免疫抑制劑或類固醇者。

3.社區性肺炎：常見致病菌是肺炎鏈球菌。指院外或住院 48 小時內發生的肺炎，易發生於抵抗力差且有慢性疾病的老人，如慢性阻塞性肺部疾病、心臟病、糖尿病或免疫功能受抑制者。

三、肺炎症狀



咳嗽／咳痰



發燒



全身無力



胸痛

四、肺炎如何治療

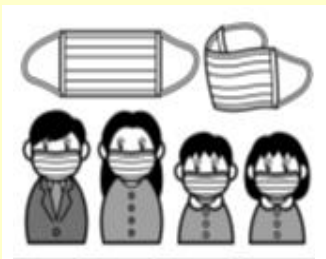
以抗生素為治療，持續使用 10～14 日以上，待病情穩定再改為口服；除藥物治療外，若無禁忌每日應攝取 2000～3000ml 水分，適當的休息、姿位引流、拍痰等對肺炎症狀的改善有明顯幫助。

認識肺炎及注意事項

五、日常生活照護



勤洗手



戴口罩
(避免到公共場所和感冒的人接觸)



戒菸



無限制，多喝水
2000~3000 cc



保持室內
空氣流通



臥床病人
每 2 小時翻身／
拍痰

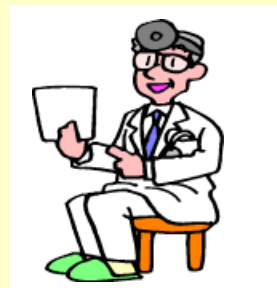


均衡飲食
蔬菜／水果／魚肉



適度
運動

充足
睡眠



依醫師指示
按時服藥

六、注意事項

- 1.肺炎的高危險病人，如：65 歲以上老人、6 個月以上 2 歲以下幼兒等，每年應施打流行性感冒疫苗、每五年施打肺炎雙球菌疫苗，預防發生肺部感染。
- 2.如發生：痰液增加、顏色變黃、變稠、發燒、呼吸困難加劇、意識混亂、意識不清等症狀，應立即就醫。



參考資料

丁施文、劉建衛 (2018)・醫療照護相關肺炎面面觀・感染控制雜誌，28(3)，125-131。
何昭中 (2019)・呼吸系統疾病病人的護理・於蔡秀鸞總校閱，最新實用內外科護理學(上冊)(第 10 章，頁 10-4-10-223)・永大。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw 諮詢服務電話：05-2765041

7D 病房：轉 7792、7793 護理部 7D 病房制訂／護理指導小組審閱

編號 H008 修訂日期：2023 年 06 月 07 日