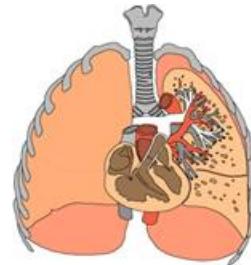


認識肺炎及注意事項

一、何謂肺炎

指肺部實質發炎，可因感染或非感染因素造成；它可發生在所有年齡層的人，好發族群為免疫功能較差之老人、嬰兒、酗酒者或糖尿病病人。



二、造成肺炎的原因

1.細菌性肺炎：因細菌感染引起。

2.非細菌性肺炎：

(1)吸入性肺炎：可能是食物、液體、嘔吐物、灰塵、毒性化學物質的吸入，引起呼吸道阻塞，易發生於意識不清、昏迷、吞嚥困難的病人。

(2)沉積性肺炎：長期臥床或固定不動導致肺循環不良，造成肺臟充血、水腫較易感染。

(3)肺囊蟲肺炎：如愛滋病、長期使用免疫抑制劑或類固醇者。

3.社區性肺炎：常見致病菌是肺炎鏈球菌。指院外或住院 48 小時內發生的肺炎，易發生於抵抗力差且有慢性疾病的老人，如慢性阻塞性肺部疾病、心臟病、糖尿病或免疫功能受抑制者。

三、肺炎症狀



咳嗽／咳痰



發燒



全身無力



胸痛

四、肺炎如何治療

以抗生素為治療，持續使用 10~14 日以上，待病情穩定再改為口服；除藥物治療外，若無禁忌每日應攝取 2000~3000ml 水分，適當的休息、姿位引流、拍痰等對肺炎症狀的改善有明顯幫助。

認識肺炎及注意事項

五、日常生活照護



六、注意事項

1. 肺炎的高危險病人，如：65 歲以上老人、6 個月以上 2 歲以下幼兒等，每年應施打流行性感冒疫苗、每五年施打肺炎雙球菌疫苗，預防發生肺部感染。
2. 如發生：痰液增加、顏色變黃、變稠、發燒、呼吸困難加劇、意識混亂、意識不清等症狀，應立即就醫。



參考資料

丁施文、劉建衛（2018）・醫療照護相關肺炎面面觀・感染控制雜誌，28(3)，125-131。
何昭中（2019）・呼吸系統疾病病人的護理・於蔡秀鸞總校閱，最新實用內外科護理學（上冊）（第10章，頁10-4-10-223）・永大。