

白血球下降的照護

一、白血球為何那麼重要？

血液中的白血球是人體防禦細菌入侵的巡邏兵，當細菌等異物入侵時，白血球便進入被入侵部位，將細菌包圍、吞噬、消滅，故白血球有人體“白色衛士”之稱；可見白血球數減少，就會削弱人體抗菌能力容易受感染。

二、白血球下降定義

白血球的正常範圍是 4000~10000/mm³ 白血球。白血球的數量往往是臨床上用來衡量病人抵抗力及感染風險的重要指標；根據美國臨床腫瘤醫學會定義，嗜中性白血球數減少症指血液中絕對嗜中性白血球數目低於 (ANC) 低於 1500 個／立方毫米；而嚴重者低於 500 個／立方毫米；當低於 100 個／立方毫米且時間持續超過 7 天時，感染風險最高。

三、癌症治療期間白血球下降原因

因骨髓是主要造血組織，而化學治療後會產生「骨髓抑制」引起白血球降低的副作用，通常不是立刻發生，而在化療後第 7~第 14 天才發生，約在第 2 週左右白血球數會掉到最低值，隨後便逐漸上升回復正常值。

四、症狀

1. 主要發燒表現。
2. 呼吸型態改變：呼吸聲音改變、咳嗽或咳嗽型態改變、呼吸困難、呼吸急促、有痰或痰的性質改變，喉嚨疼痛。
3. 泌尿型態改變：排尿困難、頻尿、血尿、解尿疼痛、灼熱感等。
4. 消化道之變化：嚴重腹瀉情形。
5. 皮膚或黏膜改變：口腔或肛門有或紅腫熱痛情形。
6. 其他：疲倦、脈搏淺快等。



五、治療

1. 絕對嗜中性白血球數目 < 500 個／立方毫米，則在臨床上採取**保護性隔離**。

白血球下降的照護

2. 使用廣效性抗生素治療。
3. 若曾發生過化學治療後導致嗜中性白血球低下或嗜中性白血球低下合併發燒者，可預防性使用白血球生長激素，其副作用可能有骨頭及關節疼痛、類感冒症狀等。

六、白血球下降時，該注意什麼？

(一) 避免感染發生

1. 注意體溫變化，若有發燒(高於 38.5°C)、發冷、畏寒、咳嗽、導管植入部位疼痛、腹痛或腹瀉等，都可能是感染的徵兆，應立即至急診就醫，不宜至診所就醫。
2. 避免讓病人暴露於易引起感染情形下，避免接觸生病的人(尤其是兒童)。
3. 避免到人群聚集之處，需配戴好口罩。
4. 在種植花草或清洗動物及小孩排泄物時，記得要帶保護性手套。
5. 食物可能是感染源，須適度限制，建議吃熟食，勿吃生食，如：生菜、生蛋、優酪乳、優格、養樂多等酵母菌類奶製品；水果須有完整果皮且以清水刷洗、削皮後才食用。
6. 經常洗手。
7. 若採保護性隔離時，病室內勿擺放鮮花、盆栽，須限制訪客，且家人進入病室時，均需洗手及穿隔離衣。
8. 攝取均衡飲食，以維持體內完整之免疫功能，進食高蛋白及富含維他命的食物，因足夠的熱量及蛋白質可提供能量，修補受傷害的正常細胞。
9. 若無特殊限制，每日應多喝水，至少每天喝 3000cc 以上。
10. 充足的睡眠及適當的活動以維持免疫功能的完整，提高身體抵抗力。
11. 每年施打流感疫苗。

(二) 維持皮膚及黏膜的完整性

1. 維持個人之清潔。
2. 每日以中性肥皂身體清潔，建議以淋浴為優先考慮，若採盆浴或擦澡，浴缸須以熱水及肥皂清洗並保持乾燥。



白血球下降的照護

3. 清洗頭髮時，避免以手指甲抓頭皮而至頭皮損傷。
4. 注意口腔衛生，每次進食後須清潔口腔，使用軟毛牙刷刷牙，以避免傷害到牙齦，並觀察有無潰瘍情形。
5. 保持皮膚之乾燥並時常更換衣物、修剪指甲。
6. 預防便秘或減少使用直腸栓劑、灌腸等易導致直腸黏膜受損的藥物。
7. 保持排便通暢，及肛門周圍皮膚清潔乾燥，如廁後盡量用水清洗肛門，並避免用衛生紙過度擦拭導致表層黏膜破皮。
8. 盡量使用電動刮鬍刀而不要用剃刀刮鬍子，以免刮傷皮膚。

(三)維持泌尿道的功能

1. 女性病人解尿後由前往後擦拭，不可來回擦拭，預防大便污染尿道造成尿道感染。
2. 女性正值經期時需勤換衛生棉，以維持清潔。
3. 每天均需更換內衣褲，以維持清潔。
4. 勿憋尿，有尿液感要馬上解小便。



(四)靜脈注射部位注意事項

避免注射部位潮溼，並觀察注射部位是否有紅、腫、熱、痛等感染，若有應立即告知護理人員處理。

資料來源

- 林筱芳、林文綾 (2017) · 一位化學治療後急性重症嗜中性白血球低下病人之加護經驗 · 榮總護理, 34(3), 256-262。
- 賴穎萱、徐雅玫 (2020) · 癌症治療導致白血球低下之感染預防策略 · 彰基醫療健康防治季刊, (39), 43-45。