

兒童低血糖的症狀與處置

一、什麼是低血糖

通常血糖濃度低於 70mg/dl 時，會產生一些低血糖症狀；但有些孩子的血糖由高濃度急速下降時，雖然血糖仍未過低，也可能會產生類似低血糖的症狀。

二、容易發生低血糖的情況

- 1.運動過度激烈，卻未適當補充醣類食物。
- 2.服藥後未進食或醣類食物吃的太少或延遲用餐。
- 3.胰島素或口服抗糖尿病藥物過量。
- 4.造成低血糖危險因子，如：低血糖不自覺、長期糖尿病病史、愛迪生氏病、乳糜瀉、甲狀腺功能低下。



三、發生低血糖時，會有什麼症狀？

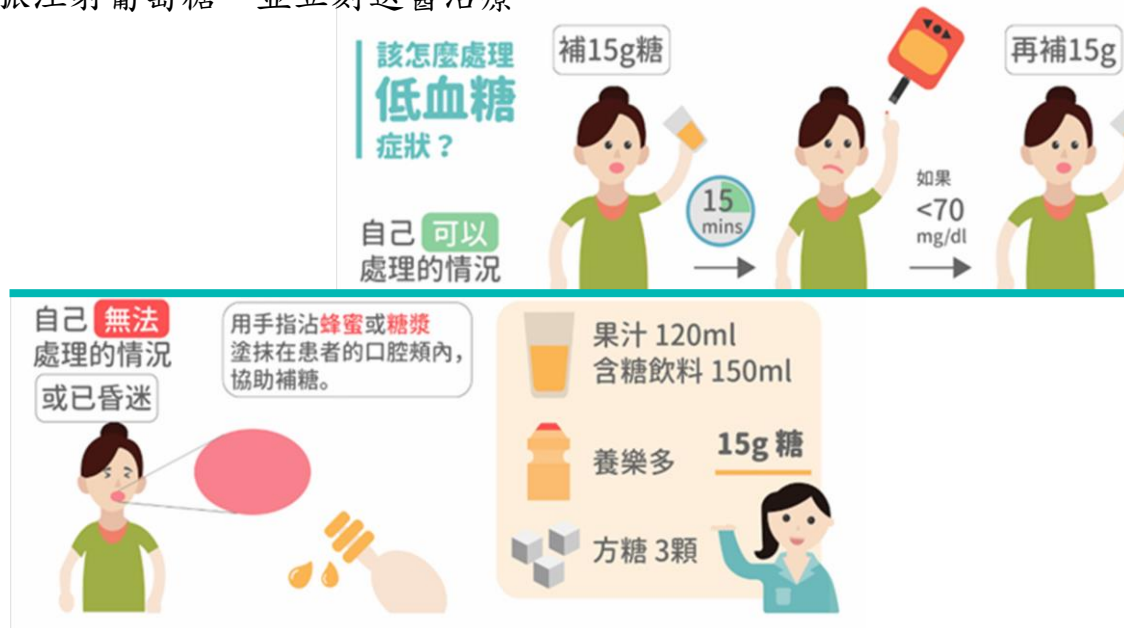
- 1.發生低血糖症狀會出現：臉色蒼白、冒冷汗、多汗、不安、嘔吐、發抖、抽搐等情形。
- 2.若未立刻服用含糖食品（如：果汁、糖果）時，會有頭痛、混亂感、嗜睡、行為改變、重疊視覺、癲癇或痙攣、失去意識甚至昏迷。

四、發生低血糖時，怎麼辦？

- 1.若孩子意識清楚，應立刻進食含 15~20 公克之含糖食物，如：葡萄糖包(15 克)或含糖飲料 (100~150c.c.) 或 2~3 顆方糖或 1 湯匙蜂蜜。待 10~15 分鐘後測量血糖。若血糖仍未上升且症狀未改善，可再吃一次，若低血糖症狀未改善，則應立刻送醫治療。如症狀改善，但離下一餐還有 1 小時以上時，則須酌量喝牛奶、食用土司或餅乾等。
- 2.若孩子已昏迷或半昏迷無法合作，家屬可以：
 - (1)先將孩子的頭側放，把巧克力軟膏或一湯匙的蜂蜜、糖漿擠入或灌入孩子牙縫中，並按摩臉頰以助吸收，每 15 分鐘給一次並立刻送醫治療；切勿強迫餵食任何液體或固體食物。

兒童低血糖的症狀與處置

(2)肌肉或皮下注射升糖素（體重 25kg 以下 0.5 公克、25kg 以上 1 公克），或靜脈注射葡萄糖，並立刻送醫治療。



五、如何預防低血糖？

- 1.依照醫師指示的劑量注射胰島素、口服藥，並於用藥後 30 分鐘內進食。
- 2.若從事劇烈運動，盡量勿空腹，須先吃些點心，如：半片吐司（25 公克）或一份水果。
- 3.外出時應隨身攜帶方糖、糖果、餅乾等，以備不時之需。
- 4.隨身攜帶糖尿病護照，並詳實記載聯絡方法（醫院、家人之電話），以防萬一發生低血糖昏迷時，可爭取急救時間。
- 5.遵從糖尿病飲食原則，三餐應定時定量。

參考資料

- 陳素珍（2019）。內分泌及代謝系統疾病患童護理。於穆佩芬總校閱，兒科護理學（初版，648-648）。新文京。
- 宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院（2019，12 月 1 日）。低血糖的預防與處理方式。
<https://www.country.org.tw/%E8%A1%9B%E6%95%99%E5%9C%92%E5%9C%B0/%E8%A1%9B%E6%95%99%E5%96%AE%E5%BC%B5/539>
- 羅福松(2020)。第一形糖尿病發生低血糖頻率、原因，危險因素及處置，台灣醫學，24(3)，280-288。