

高齡者用藥須知

一、老年人常見用藥問題,藥物使用不當:

- 1.錯誤服藥:有認知障礙、視力障礙或教育程度不足而無法閱 讀藥袋指示,可能也會增加用藥的錯誤。
- 2.自動停藥:自覺狀況好轉停止服藥,如:血壓藥、血糖藥、 痛風及抗生素。
- 3.多重用藥:臺灣老人高達一半以上,而藥物使用的種類或頻 次增加就有可能增加藥物交互作用和不良事件的風險。
- 4.服用偏方及廣告藥。
- 5.服用非醫師開立藥物,包含坊間中草藥。

二、服藥注意事項

- 1.看診時:須告知醫師目前症狀、服用藥物(如:保健食品、中藥)及對哪些食物、藥品過敏、禁忌症?
- 2.藥局領藥時:看清楚藥袋上姓名、領藥號碼、藥名、用法、 劑量、若不知藥品服用方式,應向藥師詢問。
- 3.吃藥時:需在光線明亮的地方,再仔細看清楚藥袋上提示(劑量、用法、注意事項)。
- 4.吃藥須以白開水服藥,不可以用酒、咖啡、茶、葡萄柚配服, 引免對身體造成不良影響。
- 5.依照醫師開的藥物按時服用,不可隨意停藥或更改用法;不服 用來源不明藥物。
- 6.長輩視力或聽覺有問題時,可用市面的藥盒,把早午晚的藥



高齡者用藥須知

分裝好,且標示清楚可避免長輩吃錯。

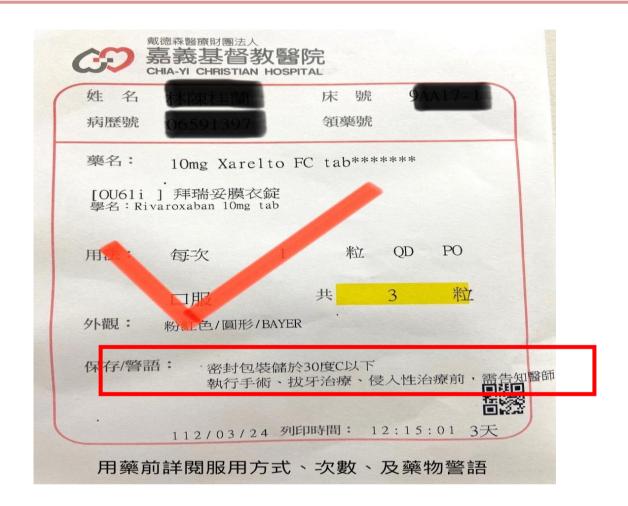
- 7.將藥物置於陰涼乾燥處,過期藥物立即丟棄,避免長輩服 用。
- 8.服藥後若有不適症狀,如:紅疹、噁心、嘔吐、腹瀉等,應 立即就醫治療。
- 9.避免中西藥物交互作用,如服用糖尿病藥物的長者,同時使用銀杏葉保健食品,會影響血糖變化,故併用草藥或藥膳須留意。
- 10.用藥五不、五要(用圖加簡要文字呈現)
 - (1)五不:不過量、不併用、不長期使用、不刺激、不亂買
 - (2)五要:要告知藥物風險、要看藥物標示、要告知病況、要遵 守醫嘱、要詢問藥師。







高齡者用藥須知



資料來源

- 姜紹青、林彦君(2020)·老年人的用藥問題·於張佳琪等編著,老年護理學(一版,209-246頁)·華杏。
- 詹婉卿(2018)·老年人的用藥問題·於胡月娟等編著,老年護理學(四版,128-154頁)·新文京。
- 劉力幗(2020), 老年用藥總論, 臨床醫學, 85(3), 149-153。https://doi.org/10.6666/ClinMed.202003 85(3).0028
- 林鉅勝(2020),老年潛在不適當用藥,臨床醫學月刊,85(3),154-159。 https://doi.org/10.6666/ClinMed.202003_85(3).0029
- 衛生福利部食品藥物管理署(2019),正確用藥電子書。https:/./fadobook.fda.gov. tw/.upload/ebook/whatis/oldman/.index.html#ebook/.page16-17

院址:600 嘉義市忠孝路 539 號 網址: <u>www.cych.org.tw</u> 諮詢服務電話:05-2765041 9AA 病房:轉 3992、3993 護理部 9AA 病房制訂/護理指導小組審閱

編號 T011 修訂日期: 2023 年 04 月 12 日