

高齡者用藥須知

一、老年人常見用藥問題，藥物使用不當：

- 1.錯誤服藥：有認知障礙、視力障礙或教育程度不足而無法閱讀藥袋指示，可能也會增加用藥的錯誤。
- 2.自動停藥：自覺狀況好轉停止服藥，如：血壓藥、血糖藥、痛風及抗生素。
- 3.多重用藥：臺灣老人高達一半以上，而藥物使用的種類或頻次增加就有可能增加藥物交互作用和不良事件的風險。
- 4.服用偏方及廣告藥。
- 5.服用非醫師開立藥物，包含坊間中草藥。

二、服藥注意事項

- 1.看診時：須告知醫師目前症狀、服用藥物（如：保健食品、中藥）及對哪些食物、藥品過敏、禁忌症？
- 2.藥局領藥時：看清楚藥袋上姓名、領藥號碼、藥名、用法、劑量、若不知藥品服用方式，應向藥師詢問。
- 3.吃藥時：需在光線明亮的地方，再仔細看清楚藥袋上提示（劑量、用法、注意事項）。
- 4.吃藥須以白開水服藥，不可以用酒、咖啡、茶、葡萄柚配服，引免對身體造成不良影響。
- 5.依照醫師開的藥物按時服用，不可隨意停藥或更改用法；不服用來源不明藥物。
- 6.長輩視力或聽覺有問題時，可用市面的藥盒，把早午晚的藥

高齡者用藥須知

分裝好，且標示清楚可避免長輩吃錯。

7. 將藥物置於陰涼乾燥處，過期藥物立即丟棄，避免長輩服用。
8. 服藥後若有不適症狀，如：紅疹、噁心、嘔吐、腹瀉等，應立即就醫治療。
9. 避免中西藥物交互作用，如服用糖尿病藥物的長者，同時使用銀杏葉保健食品，會影響血糖變化，故併用草藥或藥膳須留意。
10. 用藥五不、五要（用圖加簡要文字呈現）
 - (1) 五不：不過量、不併用、不長期使用、不刺激、不亂買
 - (2) 五要：要告知藥物風險、要看藥物標示、要告知病況、要遵守醫囑、要詢問藥師。



高齡者用藥須知

戴德森醫療財團法人
嘉義基督教醫院
CHIA-YI CHRISTIAN HOSPITAL

姓名：林陳桂蘭 床號：9AA17-1
病歷號：06591397 領藥號：

藥名：10mg Xarelto FC tab*****
[OU61i] 拜瑞妥膜衣錠
學名：Rivaroxaban 10mg tab

用法：每次 1 粒 QD PO
口服 共 3 粒

外觀：粉紅色/圓形/BAYER

保存/警語：密封包裝儲於30度C以下
執行手術、拔牙治療、侵入性治療前，需告知醫師

112/03/24 列印時間：12:15:01 3天

用藥前詳閱服用方式、次數、及藥物警語

資料來源

- 姜紹青、林彥君（2020）。老年人的用藥問題。於張佳琪等編著，老年護理學（一版，209-246頁）。華杏。
- 詹婉卿（2018）。老年人的用藥問題。於胡月娟等編著，老年護理學（四版，128-154頁）。新文京。
- 劉力幗（2020），老年用藥總論，臨床醫學，85(3)，149-153。[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202003_85\(3\).0028](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202003_85(3).0028)
- 林鉅勝（2020），老年潛在不適當用藥，臨床醫學月刊，85(3)，154-159。
[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202003_85\(3\).0029](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202003_85(3).0029)
- 衛生福利部食品藥物管理署（2019），正確用藥電子書。<https://fadobook.fda.gov.tw/upload/ebook/whatis/oldman/.index.html#ebook/.page16-17>