

# 手術前空腹還能吃藥嗎？

## 麻醉科醫師解析

### 空腹的規定包括不能用口香糖、檳榔

空腹的英文叫 **non per oral (NPO)**，意思是不從口入任何東西，所以應包含任何東西，包括水、口香糖、飲料、檳榔、菸、酒等。有的病人說沒吃東西，只是嚼口香糖或檳榔也沒吞下。其實即使嚼口香糖或檳榔也不行，因為或多或少還是會吞進去，也會經由口腔舌下血管等吸收。檳榔含有大量複雜的化學交感神經刺激物，對麻醉藥物有交互作用，會增加風險。

### 高血壓 2 類藥 術前應避免

平常固定服用的藥物，能不能繼續吃？則要視其服用的藥物而定。以高血壓為例，接受手術的病人中約 25% 患高血壓，沒控制好高血壓的又占多數，碰上手術的刺激和疼痛引起腎上腺素釋放，會導致血壓變更高，就有腦中風、心肌梗塞、血管硬化、主動脈剝離、器官損傷等危險；如有規則服藥，血壓長期穩定控制，手術期間發生前述風險的機會就會降低。

術中血壓控制的目標，一般訂為術前長期血壓的 $+/-20\%$ ，雖然血壓不能變更高，但也不能太低；因此，會引起術中低血壓風險的血管張力素轉換酶抑制劑(ACEI)與血管緊張素受體阻斷劑ARB)2 大類藥物，可能要避免或術前暫時換藥，如何使用可請教您的主治醫師。

### 降血糖藥物不建議空腹服用 以免血糖過低

糖尿病的藥物或胰島素等降血糖藥物，在空腹情況下不建議服用，避免發生術中血糖過低情形。雖然血糖高會有酸中毒、離子不平衡、感染風險和影響傷口癒合風險，但血糖過低造成的腦部病變更為致命。糖尿病患者手術當天開刀前和術中、術後，會視情況為病人監控血糖。

### 阿斯匹靈類、抗凝血藥物是否能用 應視疾病狀況徵詢醫師

有心血管、瓣膜疾病或中風的病人，需要長期服用單一的阿斯匹靈，或合併使用 2 種抗凝血藥物，這類病人接受手術時除了原有疾病帶來的相對應風險外，還會增加出血的風險，但是貿然停藥也可能導致原疾病的惡化而增加風險。

術前做麻醉評估時，記得要帶平常所吃的藥物給麻醉科醫師看。有人擔心不能吃東西，又要繼續服藥，那要怎麼吃？其實用少量水服用藥物，不但不會影響，反而更提升手術期間的安全性。