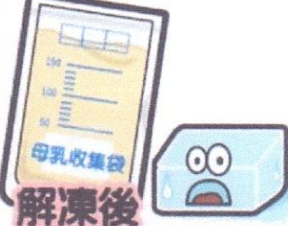


母乳保存小撇步



母乳狀態			
保存地點	剛擠出的母乳	解凍後 未加熱的母乳	加溫後的母乳
室溫下可保存之時間			
室溫  約25度C	可放置 10小時	只可放置 4小時	應立即 餵食
冷藏下可保存之時間			
冷藏  約4度C	可存放 5-8日	只可存放 24小時	只可存放 4小時
冷凍下保存時間及注意事項			
冷凍  約零下15-18度C	可存放 3-6個月	 退冰後之母乳 不得再放回冷凍室 加熱後之母乳 不得再放回冷凍室	



- 母乳不可使用微波爐直接加熱
- 母乳加熱溫度不可超過54度C

