

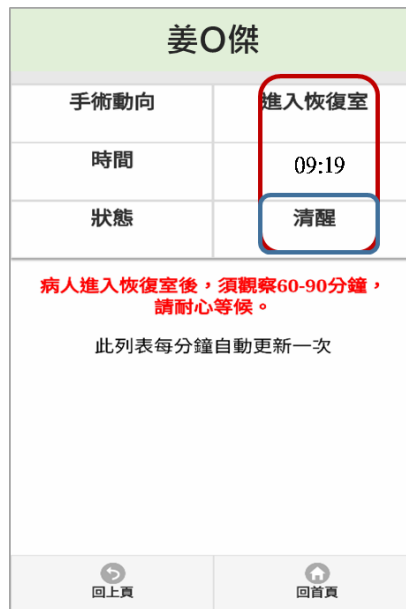
# 麻醉手術後恢復須知

## 一、手術動態

1.手術大樓旁的家屬休息區有手術病人動態螢幕，中間的恢復室動態會呈現『進入恢復室時間與意識狀態』。

手術病人動態									
手術房動態 <sup>1/1</sup>			恢復室動態 <sup>1/1</sup>				手術完成動態 <sup>1/1</sup>		
姓名	性別	動態	姓名	性別	時間	動態	姓名	性別	動態
江○琪	女	術前準備中	周○章	男	11:20	已清醒	簡○華	男	手術完成
莊○強	男	術前準備中	高○	女	17:25	已清醒	李○花	女	手術完成
吳○○蘭	女	手術中	蔡○科	女	16:55	已清醒	曾○卿	女	手術完成
施○惠	女	手術中	陳○瑤	女	17:10	已清醒	曾○卿	女	手術完成
黃○鑾	女	手術中	沈○治	男	17:10	已清醒	曾○卿	女	手術完成
馮○佑	男	手術中	蔡○宸	男	17:25	已清醒	蘇○環	女	回病房
劉○錚	女	手術中	林○熦	男	17:35	甦醒中	吳○禪	女	回病房

2.若需暫時離開可用手機下載『嘉基 APP』，設定功能建立病人資料後點選手術動態，可隨時關注病人手術動向（教學影片如下）。



教學影片



Android 下載



iOS 下載

## 二、恢復室常規

- 恢復室屬『隔離單位』，不會客探視病人。
- 病人在恢復室，會密切觀察意識及生命徵象變化約 60~90 分鐘，可離開時或因故需延長觀察會廣播家屬，聽到廣播後請在恢復室門口等候。

# 麻醉手術後恢復須知

## 三、可預期的麻醉後不適及注意事項

- 1.頭暈、頭痛：應多休息，有助於情況改善。
- 2.噁心、嘔吐：暫時勿進食，多休息情況可改善，躺臥時頭側一邊避免嗆到。
- 3.喉嚨不適：插管式全身麻醉會有喉嚨不適或聲音沙啞的現象，會逐漸改善。
- 4.感到手術傷口疼痛：可搭配醫師開立之止痛藥使用。
- 5.管路照護：如有傷口管路，避免拉扯或壓到管路，以免影響管路功能與暢通。
- 6.需注意 6~8 小時內是否有自解小便。

## 四、術後返家

門診手術後病人返家需家屬陪同，24 小時內禁止駕駛任何交通工具，如：騎車、開車。

## 五、進食時間

- 門診：回家後可先喝水，若無噁心及嘔吐情形即可進食；若有噁心及嘔吐的情形，待症狀改善後，再進食；手術後當天請盡量多休息。
- 住院：病人回病房後，進食時間請與病房護理師確認。

## 六、回診

請按醫師指示回門診追蹤。

## 參考文獻

- 秦鈺涵、劉仲矩 (2021)·以決策實驗室分析法探討智慧公車服務影響因素之研究·*管理資訊計算*，10(1)，60-69。DOI：10.6285/MIC.202103\_10(1).0006
- 劉向援 (2021)·手術全期護理之原則·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理學* (8 版，343-373)·永大。
- Gregor, A. S., Holger, S., & Helmar, B. C. (2021). Pain, nausea, vomiting, cold, ....the challenge of well-being in post-operative patients; *Intensive & Critical Care Nursing*,66(10),1-2. DOI:10.1016/j.iccn.2021. 103090