

手術前準備須知

1. 電子手術同意書、手術說明書及麻醉同意書應由本人或近親之家屬填寫(填寫人、保證人需年滿 18 歲)。
2. 全身及半身麻醉，手術前需禁食 6~8 小時，包括：開水、果汁、牛奶、有渣滓飲料、點心、麵、飯、檳榔、香菸(含電子煙)、口香糖、糖果等都不能吃。
3. 六歲以下小孩禁食 6 小時即可，喝母乳嬰兒需禁食 4 小時。
4. 藥物：
 - (1) 高血壓病人：手術前請按時服用降血壓藥物。
 - (2) 糖尿病病人：手術前不可再服用降血糖藥物。
 - (3) 有使用抗凝血劑者，請與醫師確認是否停用
5. 請您務必先行卸除指甲油、光療指甲，拔除隱形眼鏡及活動假牙，並除去身上裝飾品，如：髮夾、耳環、項鍊、戒指、手錶、手環等，以免影響手術進行，如無法移除，請通知該病房護理師，協助處理。
6. 如有隨身護身符請交給病房護理師，勿自行放置枕頭下，避免遺失。
7. 手術前，病房護理人員會協助您更換手術衣。
8. 手術當天通知準備至手術室前，請您先至廁所解尿，以免膀胱脹影響手術進行。
9. 手術當天請家屬務必陪同前來手術室。
10. 預定第一位手術病人，早上約 7:00 陸續接至手術室。
11. 非第一位手術病人，會在手術預定前 30 分鐘通知，並接至手術室的等候區。
12. 手術後轉送：
 - (1) 普通病房：術後需至恢復室觀察 **60~90 分鐘**，若需延長觀察會廣播家屬，聽到後請到恢復室門口等待。
 - (2) 加護病房：術後會直接轉送回加護病房，請家屬在**家屬等候區**等待。

參考資料

- 李滿梅、林惠娟、譚蓉瑩(2021)・手術病人的護理・於林貴梅等著，內外科護理技術(9 版，70-88 頁)・華杏。
- 劉向援(2021)・手術全期護理之原則・於劉雪娥總校閱，成人內外科護理(8 版，275-286)・華杏。