

Kiến thức về bệnh lao phổi và cách chăm sóc tại nhà

肺結核病的認識與居家照護-中越

Bệnh lao là gì 一、什麼是肺結核

Bệnh lao phổi là một bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn *Mycobacterium tuberculosis* gây ra, bệnh lây truyền chủ yếu qua các giọt bắn và không khí.

肺結核是由於結核分枝桿菌而引起的一種傳染病，主要藉由飛沫與空氣傳染。



Đường truyền 二、傳染途徑

Bệnh nhân lao phổi tiết ra từng giọt khi ho, khạc, hắt hơi.

肺結核病人咳嗽、吐痰、打噴嚏時產生飛沫而傳染。

Các dấu hiệu và triệu chứng 三、徵象與症狀



Mệt mỏi, chóng mặt, suy nhược chung
疲倦、頭暈、全身無力



Các triệu chứng phổ biến nhất của "ho"
『咳嗽』最常見症狀

Sốt vào buổi chiều
午後發燒



Giảm cân 體重減輕
Kém ăn 胃口差



Tức ngực
胸痛

Phương pháp kiểm tra / xử lý 四、檢查／治療方式

1. Chụp Xquang lồng ngực, soi đờm, chụp cắt lớp lồng ngực, nội soi phế quản.
1.胸部 X 光檢查、痰液檢查、胸部斷層掃描、支氣管鏡檢查。
2. Bệnh lao có thể chữa khỏi hoàn toàn, phải uống thuốc đều đặn theo hướng dẫn của bác sĩ chuyên khoa, liệu trình điều trị chung khoảng 6 tháng đến 2 năm, trong quá trình dùng thuốc phải chú ý đến các tác dụng phụ do thuốc gây ra. Bạn nên quay lại phòng khám ngay lập tức để thảo luận với bác sĩ chăm sóc.

Kiến thức về bệnh lao phổi và cách chăm sóc tại nhà

肺結核病的認識與居家照護-中越

2.結核病可完全治癒，須遵照專科醫師指示規律服用藥物，一般療程約 6 個月~2 年，服藥期間需注意藥物引起的副作用，應立即**返回門診與主治醫師討論**，不可任意停藥。

Những vấn đề cần chú ý ở nhà 五、居家注意事項

1. Uống thuốc chống lao đúng giờ và chú ý các tác dụng phụ do thuốc gây ra như kém ăn, da vàng, nước tiểu nâu, nhìn mờ.

1.按時服用抗結核藥物，並注意藥物引起之副作用，如：食慾差、皮膚黃、小便呈茶色，並注意視力模糊。

2. Uống thuốc đều đặn trên 14 ngày nếu không đỡ âm tính có thể hoạt động như bình thường.

2.規則服藥 14 天以上或痰液陰性可照常工作。

3. Ăn một chế độ ăn uống cân bằng với nhiều chất đạm (cá, thịt, trứng, sữa) và trái cây.

3.均衡飲食，多攝取蛋白質（魚、肉、蛋、奶類）、水果。

4. Chú ý vệ sinh cá nhân, che miệng mũi khi hắt hơi, ho, đeo khẩu trang khi ra vào nơi công cộng.

4.注重個人衛生，打噴嚏、咳嗽應遮口鼻，出入公共場所應配戴口罩。

5. Lưu thông không khí trong nhà.

5.室內空氣流通。

6. Bỏ thuốc lá / rượu.

6.戒菸（含電子煙）／戒酒。

7. Tập thể dục điều độ và ngủ đủ giấc.

7.適度運動、充足睡眠。

