

Pengetahuan tentang tuberkulosis paru dan perawatan di rumah

肺結核病的認識與居家照護-中印

I. Apa itu TBC? 一、什麼是肺結核

Tuberkulosis paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, yang terutama ditularkan melalui droplet dan udara.

肺結核是由結核分枝桿菌而引起的一種傳染病，主要藉由飛沫與空氣傳染。



II. Rute transmisi 二、傳染途徑

Pasien tuberkulosis paru mengeluarkan droplet saat batuk, meludah, dan bersin.

肺結核病人咳嗽、吐痰、打噴嚏時產生飛沫而傳染。

III. Tanda dan gejala 三、徵象與症狀



IV. Metode pemeriksaan/pengobatan 四、檢查／治療方式

1. Pemeriksaan rontgen dada, pemeriksaan dahak, tomografi dada, bronkoskopi.
1.胸部 X 光檢查、痰液檢查、胸部斷層掃描、支氣管鏡檢查。
2. Tuberkulosis bisa sembuh total. Obat harus diminum secara teratur sesuai petunjuk dokter spesialis. Umumnya pengobatan berlangsung sekitar 6 bulan sampai 2 tahun. Selama pengobatan, Anda harus memperhatikan efek samping yang ditimbulkan dari obat tersebut. Anda harus segera kembali ke klinik untuk berdiskusi dengan dokter yang merawat. Penarikan sewenang-wenang.
- 2.結核病可完全治癒，須遵照專科醫師指示規律服用藥物，一般療程約 6 個月～2

Pengetahuan tentang tuberkulosis paru dan perawatan di rumah

肺結核病的認識與居家照護-中印

年，服藥期間需注意藥物引起的副作用，應立即**返回門診與主治醫師討論**，不可任意停藥。

V. Hal-hal yang perlu diperhatikan di rumah 五、居家注意事項

1. Minum obat anti tuberkulosis tepat waktu dan perhatikan efek samping yang ditimbulkan obat tersebut, seperti nafsu makan yang buruk, kulit kuning, urin berwarna coklat, dan penglihatan kabur.

1.按時服用抗結核藥物，並注意藥物引起之副作用，如：食慾差、皮膚黃、小便呈茶色，並注意視力模糊。

2. Rutin minum obat selama lebih dari 14 hari atau dahak negatif bisa bekerja seperti biasa.

2.規則服藥 14 天以上或痰液陰性可照常工作。

3. Makan diet seimbang dengan lebih banyak protein (ikan, daging, telur, susu) dan buah-buahan.

3.均衡飲食，多攝取蛋白質（魚、肉、蛋、奶類）、水果。

4. Perhatikan kebersihan diri, tutup mulut dan hidung saat bersin dan batuk, serta pakai masker saat keluar masuk tempat umum.

4.注重個人衛生，打噴嚏、咳嗽應遮口鼻，出入公共場所應配戴口罩。

5. Sirkulasi udara dalam ruangan.

5.室內空氣流通。

6. Berhenti merokok/alkohol.

6.戒菸（含電子煙）／戒酒。

7. Berolahragalah secukupnya dan tidur yang cukup.

7.適度運動、充足睡眠。

