

# 氣管切開術日常生活須知

## 一、氣切造口皮膚照護方法

- 1.換藥前用肥皂將手洗乾淨。
- 2.準備好換藥物品：無菌 Y 型紗布一塊、優碘藥水、生理食鹽水、消毒棉花棒數支、氣切造口管之頸部固定帶。
- 3.一開始先抽痰，取下氣切周圍的紗布，如果發現紗布與皮膚粘著拿不掉，請勿用力拉下，有可能撕破皮膚，建議您可先用沾生理食鹽水的棉花棒潤濕沾黏的地方，讓紗布易取下。
- 4.用沾生理食鹽水的消毒棉花棒擦拭掉氣切傷口周圍的分泌物或痰液。
- 5.接著以沾優碘的棉花棒來消毒傷口，約 30 秒後再以沾生理食鹽水的棉花棒擦拭掉優碘的痕跡（因碘酒對皮膚較具刺激性）；擦拭傷口時，應從傷口的中央，以環形方式往外移動，每支棉花棒只能單次擦拭傷口，千萬不要將棉花棒在傷口上來回重複擦拭。
- 6.傷口消毒後就可換上無菌 Y 型紗布。
- 7.最後更換氣管造口管之固定帶，建議您每天應更換一次，因為固定帶可能會沾有痰液及口水而造成對皮膚的刺激或引起感染；固定帶固定的鬆緊度則是以可伸入 1~2 指為準，應避免過鬆或過緊。

## 二、日常生活注意事項

- 1.儘量穿寬鬆衣物，避免穿高領的衣服及使用圍巾，睡覺時也要注意不要讓棉被蓋住氣切口而影響呼吸。
- 2.沐浴時，應避免水流入氣切口內而導致肺炎及嗆咳，建議採用坐浴；如果一定要淋浴時，注意蓮蓬頭的使用，應維持在氣切口之下。
- 3.平時應避免異物進入，如：灰塵、小蟲等；在洗髮、剪髮或剃髮時應先遮蓋氣切口，避免異物如：頭髮、定型水、爽身粉或剃鬚膏掉入氣切口內。
- 4.為了避免因空氣過於乾燥而引起的劇烈咳嗽，建議可用濕潤的紗布覆蓋氣切口上（可將紗布沾煮過的冷開水，記得要將紗布擰乾後再覆蓋）或潮濕球，這樣可以減少因乾燥所引起的咳嗽。

# 氣管切開術日常生活須知

5.若發生以下的情形，應儘快至醫院求診：

(1)氣切口出現膿或惡臭的分泌物，傷口周圍的局部皮膚發紅等症狀時。

(2)當您覺得氣切管的位置是正確的，但您卻有吸不到氣、呼吸困難及指甲、嘴唇有發紺、紫的情形，請立即到醫院求診。

6.抽痰時請以無吸力垂直方向進入 10~15 公分，並以螺旋狀方式抽出，每次抽吸不能超過 15 秒。

7.氣管切開處，若無遮蓋時，請選用紗布或氣切巾覆蓋。

8.應詢問醫師平時是否可做背部叩擊，以利將深部的痰咳出。

9.出院後定期服藥及返院檢查。

## 參考資料

Kacmarek, R. M., Stoller, J. M., & Heuer, A. (2019). *Egan's Fundamentals of Respiratory Care*. St. Louis, MO: Elsevier.