

# 扁桃腺切除手術後照護須知

## 一、扁桃腺切除術適應症

- 1.反覆性扁桃腺炎（一年發作4次以上，每次超過7天，影響工作或上學）。
- 2.扁桃腺肥大有礙呼吸功能、吞嚥功能、說話功能及影響周邊器官，如：中耳炎、耳痛、聽力受損等。
- 3.單側扁桃腺腫大（疑似腫瘤）。
- 4.長期慢性發炎，常有滲出物流出而引起口臭或慢性咽喉炎的症狀。
- 5.頸部淋巴腺持續腫大。



## 二、手術注意事項

### ◎手術前須知

- 1.依醫囑協助打靜脈留置針。
- 2.需由您或您的家屬填寫手術及麻醉同意書。
- 3.更換手術衣及紙褲，移除身上的衣服及首飾、假牙、指甲油（如圖一）。
- 4.晚間21~22點，護理師會告知您手術禁食時間，在禁食期間勿進食水及食物。



圖一 圖片來源：[https://zh.pngtree.com/freepng/dental-denture-teeth\\_5415924.html](https://zh.pngtree.com/freepng/dental-denture-teeth_5415924.html)；  
<https://www.pngsucci.com/png/201967.html>  
<https://zh.lovepik.com/image-833530667/hand-drawn-style-jewelry-necklace-design-element.html>

### ◎手術後須知

- 1.手術是經口腔施行，皮膚上沒有傷口，不會影響外觀，術後24小時傷口會有白色偽膜形成是正常現象，不要任意拭除，以免影響傷口癒合。
- 2.手術後冰敷兩側上頸部以減輕疼痛與止血（如圖二）。

# 扁桃腺切除手術後照護須知



圖二 冰敷兩側上頸部

### 3. 麻醉清醒後：

先喝水			
↓	無噁心想吐感		
↓	可進食冰冷軟流質食物		
↓	 冰牛奶	 布丁	 豆漿
↓	 冰淇淋	 豆花	
三天後 可進食冷軟質食物	 ※麵、粥等需完全放涼再食用		
傷口 <b>結痂脫落</b> （偽膜掉落），才可恢復 <b>正常飲食</b> ；一般約需三週左右。			
嚴禁食用	 油炸類， 如：炸雞、薯條、鹹酥雞	 刺激性食物	 酸性飲料

圖片來源：<https://www.pinterest.com/>、<https://588ku.com/ycpng/12208425.html>

4. 傷口會有少量滲血，口水中會有血絲是正常現象，可口含冰塊止血；當持續有吞嚥動作或感覺血流入咽喉（可能是大量出血），請立即告知醫護人員。
5. 口腔清潔是重要的，但也不可用力漱口或刷牙，可於進食後用冷開水以含漱方式，或搖頭動作代替漱口動作，然後低頭讓漱口水自然流出，保持口腔衛生。
6. 請儘量安靜休息，避免過度用力，如：用力咳嗽、打噴嚏、清喉嚨的動作、大聲說話或提重物，以免傷口出血。
7. 術後 2~3 天可能會解黑便，是因為手術時吞下血液引起，不必驚慌。

# 扁桃腺切除手術後照護須知

- 8.應**避免憋氣**、洗過熱之熱水澡或做劇烈運動，預防傷口出血。
- 9.手術後 2~3 天可能併有耳痛現象，乃是牽涉性疼痛，並非耳朵發炎，無須過度緊張，依醫囑吃止痛藥即可。

## 四、出院返家後應注意事項

- 1.手術後一星期內不可吃熱食、酸性食物、粗糙食物、油炸類。
- 2.手術後清潔口腔的方法：術後三週內刷牙避免太深入口腔，以免碰觸傷口引起流血；可用紗布包在手指上，沾水清潔牙齒口腔。
- 3.手術後疼痛或不適感可能持續 1~2 星期，必要時依醫囑服用止痛劑減輕疼痛。
- 4.出院後依醫師指示**按時服藥及回診**。
- 5.有以下情形請速回診：持續出血、發燒、喉嚨痛加劇的症狀。
- 6.避免出入公共場所，以**預防感冒**。

## 參考資料

- 陳麗華（2023）·咽喉部疾病與護理·於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，新編內外科護理學（七版下冊，CHP17 106-111頁）·永大。
- 蔡麗絲、黃士茲（2020）·眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理·於胡月娟總校訂，內外科護理學（六版下冊，1101-1102 頁）·華杏。