

# 認識血管炎

## 一、什麼是血管炎？

血管炎泛指身體內任何血管壁的發炎反應及壞死，導致血管阻塞及所支配的器官產生缺血性變化，而引起組織及器官的受損。

## 二、為何會發生血管炎？

引起血管炎的原因非常多樣化，目前只能知道是身體產生異常的免疫反應有關係，可能是原發性疾病（原因不明），也可能為續發性疾病（例如：細菌性心內膜炎、紅斑性狼瘡、腫瘤）。因身體的免疫中出現過度的炎症反應，導致發炎細胞和介質侵犯身體的血管，使得血管阻塞，最後產生器官缺血性變化而造成功能損傷。

## 三、有什麼症狀？

- 1.皮膚黏膜方面：紫斑、蕁麻疹病變、水泡或水泡性病變、壞死、潰瘍、網狀青斑、口腔及生殖器黏膜潰瘍等，是最常見到的臨床表徵。
- 2.骨骼肌肉方面：四肢麻痛、肌肉無力、關節腫痛、關節發炎、肢端缺血性壞死。
- 3.腎臟方面：發生在腎臟的時候會有血尿、蛋白尿、腎衰竭、高血壓等現象。
- 4.腸胃方面：若發生在腸胃道的血管，則會有腹痛、腹瀉、噁心、嘔吐、消化性潰瘍、出血及穿孔等症候。
- 5.肺臟方面：咳嗽、肺出血、肺浸潤性、肋膜炎、肋膜積水、氣喘、呼吸困難、胸痛。
- 6.神經方面：若發生在神經上的微小血管炎，會發生頭暈、頭痛、意識混亂、人格改變、肢體麻刺感、運動或感覺神經病變、腦膜炎、中風，病人需儘速接受治療，延誤會有後遺症。
- 7.心臟血管方面：心肌缺氧、心肌梗塞、主動脈瘤、心衰竭、高血壓。

## 四、如何確定患有血管炎？

血管炎是一個臨床診斷的疾病，若有以下情形可能懷疑有血管炎：

- 1.皮膚出現紅色丘疹或紫斑（瘀青）。
- 2.侵犯深層血管會有神經痛。
- 3.無法解釋的發燒。
- 4.無法解釋的體重減輕。
- 5.關節痛或肌肉痛。
- 6.無法解釋的腹痛。

# 認識血管炎

7.年輕型腦血管或冠狀動脈病變，而病人又無明顯患病危險因素。

通常求診時，風濕免疫科醫師會做進一步檢查，常會發現可能有尿液分析異常、發炎指數及血球升高者、某些特殊免疫血清檢查呈陽性反應，必要時甚至於要做病理切片檢查較能確定診斷。

## 五、常用的治療方式

主要使用類固醇和非類固醇性抗發炎藥物及免疫抑制劑來減少血管炎本身的惡化，另外加上抑制發炎細胞的吞噬和各種症狀治療的輔助藥物，追蹤藥物所可能帶來的不良反應。藥物的使用及調整，需充分和專科醫師配合，以達最佳治療效果。

## 六、日常生活的照護

- 1.保持皮膚清潔及乾燥，避免使用刺激性的物品或造成新的傷口。
- 2.觀察皮膚有無出現新黑點或紫斑，將實際情況反應醫師，勿病急亂投醫，耽誤病情。
- 3.關節疼痛情形除急性期減少活動外，疼痛緩解後仍需做適當運動：散步、柔軟操等。
- 4.有出現併發症的相關症狀時，請及早就醫，讓醫師為你做進一步的診治。
- 5.當有不明原因腹痛發生時，應立即就醫，不可自行服用止痛藥，以免延誤就醫時間。
- 6.血管炎依不同疾病有不同的病程，有其必要定期追蹤治療，以達更好的預後。
- 7.治療疾病外也需追蹤可能的藥物副作用，病人有明顯藥物副作用發生時要盡速回診，以利調整藥物劑量或種類，勿擅自停藥。

### 參考文獻

- 李世瑜、王宏斌、陳宗賢、洪培豪、洪冠予（2020）。抗嗜中性白血球相關血管炎。內科學誌，31(2)，91-105。
- 施凱翔、梁凱莉、顏廷廷（2020）。嗜中性球細胞質抗體相關血管炎：單一醫學中心病例回顧。臺灣耳鼻喉頭頸外科雜誌，55(2)，69-75。