

親子同室實施說明

親子同室是指嬰兒與父母親同在一個病房中，接受護理人員的照顧，可讓父母親早期了解嬰兒的活動和睡眠狀況，並及早建立母乳吸吮型態，有利於母乳哺育的進行。親子同室亦提供寶寶與家中成員儘早接觸的機會，使家庭中各成員彼此能儘早適應，也使父母親在返家後對寶寶的照顧更具信心。

親子同室可學習了解寶寶早期對哺餵的暗示行為，包括：手伸到嘴巴的動作、產生吸吮與尋乳反應；哭泣通常是飢餓的晚期徵象，當媽媽與寶寶執行親子同室，只要寶寶出現暗示性行為，就可做出立即回應，不需要等到寶寶哭泣時才給予哺餵母乳。

一、親子同室的好處及重要性

- 1.提供母嬰儘早接觸，建立親子關係。
- 2.了解寶寶的生活習性，學習育嬰的技巧。
- 3.盡早餵母乳，提高成功哺餵母乳機會。
- 4.增加父母的自信心、成就感與責任感。
- 5.碰到關於餵奶及照護寶寶問題，能及早與護理人員討論。



親子同室實施說明

二、實施親子同室感染管制注意事項

- 1.接觸寶寶前請先洗手。
- 2.若您有呼吸道疾病請戴口罩。
- 3.若您有傳染疾病請勿接觸寶寶。

三、實施親子同室安全措施注意事項

- 1.寶寶不可以離開父母視線，並勿將寶寶交給不熟悉的人照顧或抱離開病房。
- 2.寶寶只能由父母推回嬰兒室以確保安全；需協助時請按叫人鈴知會醫護人員。
- 3.當媽媽採臥姿哺乳時，請確實拉起床欄以免寶寶跌落，完成哺乳後請將寶寶放回嬰兒床。
- 4.請注意寶寶的被蓋，勿使其掩蓋口鼻。
- 5.當您欲離開病房，需告知護理人員。
- 6.發現可疑人物或有任何問題時，請立即按護士鈴通知護理人員。

參考文獻

- 國民健康署（2021，10月28日）．產後親子同室的好處。<https://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent?id=1924&type=01>
- 孫瑞瓊（2022）．產褥期的護理．於余玉眉總校閱，*產科護理學*（十一版，417-421頁）．新文京開發。