

安胎入院須知

一、入院待產要準備哪些用品

- 1.個人衛生用品：便盆、沖洗壺、紙褲、產墊、看護墊、衛生紙、濕紙巾（以上若未準備可至護理站購買）、茶杯、盥洗用具。
- 2.證件：孕婦健康手冊、健保卡及夫妻雙方身份證，新移民準媽媽請攜帶護照或台灣居留證正本。



二、家屬陪同須知

產房是隔離單位，為保護每位孕婦，有幾點注意事項：

- 1.進入產房時，請用乾洗手液洗手，防止交互感染。
- 2.安胎期間為讓孕婦有舒適安靜的休息環境，請配合 1 人陪同，探訪時間及訪客人數，請依醫院規範遵守，兒童請勿進入，以免影響孕婦休息。



三、入院後產房護理師為您

- 1.陰道內診（必要時）、打點滴、並每隔四小時裝胎兒監視器，必要時胎兒監視器則持續裝著。
- 2.住院期間護理師及醫師會依您陣痛情況來內診，確認您的子宮頸狀態；而醫師內診時會有護理師在旁協助。



四、安胎期間之注意事項

- 1.急性期須絕對臥床休息，因可減少子宮收縮，避免早產，如要如廁可請家屬協助使用便盆，或直接於看護墊上解尿，並於每次如廁完畢後，使用沖洗壺裝煮沸過的溫開水，由前向後沖洗會陰部，保持會陰部清潔。

安胎入院須知

- 2.如有腹部陣痛、便意感、破水、落紅之情形請主動告知醫護人員，且感到便意感請勿用力解便，採深呼吸放鬆技巧。
- 3.視孕婦情形給予下列藥物，如：安胎藥、鐵劑、抗生素、促進胎兒肺部成熟藥物等，安胎藥可藉由靜脈及口服給予，常見副作用為心悸、血壓下降、噁心、嘔吐等，安胎期間有任何不適，主動告知醫護人員。



- 4.因長期臥床，腸蠕動減低，需要時會使用口服軟便藥，以利排便順暢，避免用力解便造成不適引起宮縮。
- 5.採均衡飲食，因長期臥床胃口不佳，飲食宜清淡、少量多餐、宜多吃蔬果高纖類，避免吃辣刺激性食物而引起腸胃不適，若有特殊情況需禁食。
- 6.建議每天至少攝取 2000c.c 的水分，最好每 2~4 小時排尿 1 次，以減少膀胱脹引起宮縮，並減少泌尿道系統의 感染。
- 7.安胎期間可請家屬協助於床上擦澡，如需洗頭可告知護理人員，護理人員將協助聯絡院內美髮部人員至床邊為您服務。
- 8.可準備耳機、雜誌、書報、眼罩、耳塞以利心情放鬆。
- 9.如孕婦狀況穩定，由醫師評估後可出院返家續安胎觀察。

參考資料

- 柯淑華、王佳音 (2022) . 分娩期異常的護理 . 於高美玲總校閱，實用產科護理學 (九版，724-730 頁) . 華杏。
- 蕭仔伶 (2022) . 高危險分娩期的護理 . 於余玉眉總校閱，產科護理學 (十一版，637-643 頁) . 新文京。