

# 早產兒袋鼠式護理

親愛的家長平安：

歡迎您加入我們早產兒袋鼠式護理的行列，也請您仔細地閱讀此份衛教單張，我們將會為您詳細介紹袋鼠式護理，以及您所需配合的事項。

## 一、何謂袋鼠式護理？

早產兒袋鼠式護理是指早產兒的母親或父親將寶寶抱在胸前，藉由皮膚接觸皮膚的方式，讓寶寶感受父母親的心跳、呼吸聲及溫度，模仿類似子宮內的環境，促進父母親與寶寶親子關係的建立，又可維持早產兒體溫的恆定，維持呼吸、心跳的穩定性；整個過程不須額外花費，要的只是父母親愉悅付出。



## 二、袋鼠式護理的好處

(如圖一)



## 三、實行袋鼠式護理應準備東西

1. 父母親：穿著前開式的衣服
2. 寶寶：帽子、襪子、手套

## 四、執行步驟

1. 環境：我們有提供隱密安靜的空間，舒適的椅子，給予枕頭或腳凳。
2. 寶寶：戴上帽子、手套、襪子、尿布（儘量穿低一點），然後將寶寶直立地貼在父母親的胸前，使寶寶的皮膚與父母親的皮膚緊密地接觸，請父母親調整好姿

# 早產兒袋鼠式護理

勢，外面再蓋上小被子即可。

3.執行過程中護理人員會隨時注意寶寶生命徵象變化，並提供協助。

## 五、執行注意事項

- 1.需經醫師評估生命徵象穩定，並同意後才可執行。
- 2.需先了解袋鼠式護理的步驟。
- 3.在進行袋鼠式照護當日，父母親在家應先清潔身體，避免使用濃烈的香水或乳液，穿前開式上衣（可以方便穿脫），執行前上好洗手間、預先吃飽（避免中斷執行），也不要抽煙，洗手後即可開始實行袋鼠式護理。
- 4.依寶寶及父母親情況決定袋鼠護理時間長短，一次約 30~60 分鐘，一天約 1~2 次（在家則無時間限制）。
- 5.當寶寶出現皺眉、扭動身體、躁動不安時，可能表示寶寶不舒服，可請護理人員協助父母親更換姿勢，並安撫寶寶。



## 參考資料

- 朱世明、吳怡萱、賴美吟、林淑芳（2019）。高危險性新生兒的護理。於穆佩芬總校閱。《兒科護理學》（128-136 頁）。新文京開發。
- 張淑瑛、江迎星（2020）。協助一位早產兒母親建立親子依附關係之護理經驗。《彰化護理》，27(4)，36-47。
- 台灣新生兒科醫學會（2021）。《新生兒個別化發展性照護自學手冊》。臺灣新生兒科醫學會。
- Kostandy, R. R., & Ludington-Hoe, S. M. (2019). The evolution of the science of kangaroo (mother) care (skin-to-skin contact). *Birth defects research*, 111(15), 1032-1043. <https://doi.org/10.1002/bdr2.1565>