

婦產科門診手術後返家自我照顧須知

一、傷口照護

- 1.傷口位置為：☐腹部；☐陰道內；☐其他：_____。
☐因醫療需求在陰道內有塞紗布止血，共有_____塊紗布，請於_____自行取出。
☐若有下列症狀，請立即回本院急診或婦產科門診處理：
(1)大量陰道出血，或出血持續一週以上。
(2)發燒 37.5 度以上即出現寒顫情形。
(3)陰道分泌物有惡臭味。
(4)嚴重腹痛或嘔吐現象。
☐淋浴時注意保持傷口乾燥。
☐陰道內傷口者：1 週內宜採淋浴，勿作陰道灌洗，使用衛生棉墊勿用棉條。
☐需注意 4~6 小時內是否有自解小便。
☐如廁後，衛生紙要由前往後方擦拭。

二、飲食

- ☐手術當天待麻醉清醒後，先喝水無嘔吐及不適情形，可開始進食，採溫和飲食（如：果汁、稀飯），手術後第二天即可正常飲食。
- ☐禁食刺激性食物，如：酒類、薑類、麻油雞、中藥材、辛辣食物等。
- ☐按時服用醫師開立之藥物。

三、日常生活

- ☐ **24 小時內禁止**駕駛任何交通工具及從事危險、精密動作，如：騎車、切菜。
- ☐由醫院返家時，應由一位成人家屬陪伴回家。
- ☐手術返家當天盡量臥床休息，待身體舒適後可恢復正常活動。
- ☐陰道出血期間及術後一個月內不宜有性生活。
- ☐不孕症檢查手術的病人，可與醫師討論術後性生活時間。

四、請於_____年_____月_____日，星期_____ ☐上午，☐下午；☐夜診，☐回診。

參考資料

- 馮容莊、潘怡如 (2022)．婦科常見疾病．於高美玲總校訂，實用產科護理學 (九版，832-841)．華杏。
- 羅夢伶 (2019)．手術病人之護理．於胡月娟總校閱，內外科護理學 (六版，527-543 頁)．華杏。