

純母乳哺餵汁多少？

親愛的家長 平安：

天然的最好！當寶寶出生後能夠喝到最天然／最新鮮，不加任何添加物，是給寶寶最美好的禮物。

Q：餵母乳為什麼那麼重要？

A：母乳可以提供寶寶最完整的均衡營養，量好質佳、容易吸收，抗菌因子多，可以增強寶寶成長時每一個階段的免疫力，不易生病，又可降低過敏性疾病的發生。

Q：當寶寶在健康成長中，醫師沒有提出需額外的食物或飲料（如任何一種配方奶），寶寶接受母乳以外的食物或飲料可能會導致哪些風險？

A：1.可能會干擾母乳乳汁的製造。
2.會減少寶寶吸吮乳房的機會，會導致奶量下降，需要補充其他食物餵食的循環。
3.即使只喝一次配方奶，也會顯著改變腸胃道有益菌群喔！
4.會增加疾病和過敏的風險。
5.在寶寶出生頭幾天喝配方奶，會降低媽媽初乳帶給寶寶的好處呦！（損失慘重）

Q：在沒有醫療適應症下要求使用奶瓶、奶嘴和安撫奶嘴對嬰兒會造成什麼影響？

A：1.餵食工具如果消毒不當，可能會造成潛在的風險，如：腸胃道問題...等。
2.寶寶出生後前幾天，在親餵建立起來之前或長期使用奶瓶時，會因為吸吮奶瓶或奶嘴，而增加親餵成功的困難度。
3.因為奶嘴會取代嬰兒在乳房上的吸吮，導致母親的奶量降低。
4.因為奶嘴會阻礙照顧者觀察嬰兒真正要喝奶的訊息，而造成延遲餵食。
5.因為使用奶瓶及奶嘴會阻礙早產兒練習吸吮乳房，會影響口腔的發育呦！

參考資料：

衛生福利部國民健康署（2018，12月18日）．母乳哺育手冊。<https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?nodeid=1586>

衛生福利部國民健康署（2020，12月）．WHO 能力驗證工具包-確保直接照護者執行愛嬰醫院措施的能力，台灣母乳哺育聯合學會。<https://breastfeedingtaiwan.org/ext/news/v531.html>

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw 諮詢服務電話：05-2765041

小兒加護病房：轉 5882、5883／新生兒病房：轉 3882、3883 護理部

新生兒中心制訂／新生兒科協助審視／護理指導組審閱

編號 Q013 修訂日期：2023 年 08 月 09 日 審閱日期：2024 年 06 月 12 日