

嬰兒常見生理問題

一、鼻塞、流鼻水、咳嗽、打噴嚏注意事項

- 1.造成寶寶打噴嚏的原因多半是為了清除鼻內的髒東西。
- 2.如果打噴嚏，但未併有流鼻水的情形，請持續觀察。
- 3.若有咳嗽、打噴嚏、流鼻水時，應儘快就醫。
- 4.如果鼻塞情形影響寶寶吃奶或呼吸時，應立即就醫。

二、眼睛分泌物及鞏膜出血注意事項

- 1.寶寶的眼睛如果有有黃色眼屎（如圖一），可使用棉花棒沾乾淨的開水或生理食鹽水擦拭。
- 2.請由內眼角向外擦拭，一支只能擦拭一次，2~3 天後如未改善請抱回來看醫生。
- 3.自然產娩出的寶寶因受到媽媽產道擠壓，有時會有眼睛鞏膜出血之情形，不需治療即會慢慢消失。



圖一

三、魔乳及假性月經注意事項

- 1.男寶寶及女寶寶皆會發生魔乳。
- 2.魔乳的徵兆為寶寶的乳房會有些腫脹、壓擠乳頭會有乳汁出現，因受媽媽賀爾蒙影響，持續 1~2 週，不需治療會自然消失。
- 3.請不要去壓擠寶寶乳房，以免發炎。
- 4.若女寶寶的會陰部發現有血絲或少量乳白色黏液狀分泌物的情形，稱為假性月經，此現象是因寶寶受媽媽賀爾蒙影響造成，隨著荷爾蒙的改變會改善。



圖二

四、毒性紅斑及粟粒疹注意事項

- 1.毒性紅斑是寶寶出生後常見其臉上或軀幹上有紅色斑點（如圖二）。
- 2.大多是對周圍環境空氣及接觸物過敏造成，約 5 天至數星期後會消失。
3. 粟粒疹是在頰部、下巴及鼻部會出現白點（如圖三），因



圖三

嬰兒常見生理問題

皮脂腺阻塞所致，通常出生後 2~4 週內自然消失。

4.不可去擠壓，以免造成感染。

五、奶垢及鵝口瘡注意事項

- 1.奶垢是牛奶渣子黏在口腔黏膜，可用紗布清除掉。
- 2.鵝口瘡則是口腔內的念珠菌感染，類似奶垢但不易清除若強行清除易流血，處理方式除看醫生外，也應特別注意進入寶寶口腔的任何物品，皆須清潔及消毒，接觸寶寶前後勤洗手。

六、尿布疹之注意事項

- 1.因受到尿液、糞便等刺激，形成接觸性皮膚炎症反應，皮膚表面泛紅或有小丘疹（如圖四）。
- 2.最好的方式是在大、小便之後立即用清水沖洗屁股並保持乾爽。
- 3.痱子粉易形成團狀較不透氣，則不鼓勵使用。



圖四

參考資料

- 孫瑞瓊（2022）．新生兒的護理．於余玉眉總校閱，*產科護理學*（十一版，455-484 頁）．新文京開發。
- 曹英、黃惠滿（2022）．兒童身體評估．身體檢查與評估指引（四版，487-535 頁）．新文京開發。
- 林元淑、黃靜微、洪兆嘉（2023）．新生兒及其護理．陳月枝總校閱，*實用兒科護理基礎觀點*（一版，35-92）．華杏。