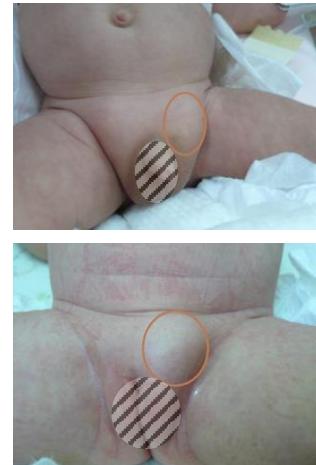


小兒腹股溝疝氣怎麼辦

一、什麼是腹股溝疝氣？

腹股溝疝氣是指腹腔的臟器突出於腹股溝，就是我們俗稱的「脫腸」，是小兒外科最常見的疾病。

初始平常可能沒有症狀，但腹部用力時，例如：哭泣、解便、咳嗽、用力解便，會導致腹壓增加，腹股溝或陰囊會鼓出軟軟的一團（如右圖），不一定會痛，有時會造成左右陰囊大小不對稱。



二、腹股溝疝氣好發的年齡為何？

任何年齡都可發生腹股溝疝氣，但以兒童較常見，好發於3~4個月，大部分發生在男孩和早產兒。

三、為何會發生腹股溝疝氣？

1. 男生在胎兒期睪丸由後腹腔下降到陰囊，如果此通道沒有在嬰兒出生後閉鎖，腸子就會從此通道墜入而鼓出成疝氣。
2. 女生的圓韌帶支持子宮至腹股溝之會陰部，當圓韌帶周圍管狀鞘突沒有閉合，加上腹壓增加會造成腹股溝疝氣。

四、如何治療？什麼年齡治療較好？

1. 手術是腹股溝疝氣唯一治療方法，是一項安全性高、手術時間短、傷口疼痛低、復發率低的手術；無研究可證實吃藥、物理治療有效，且會延遲治療。
2. 當您發現孩子有了疝氣，不管在任何年齡，只要經過醫師確定診斷後，應儘早開刀，也可避免嵌頓性疝氣的發生。
3. 疝氣手術傷口使用美容膠及透明膠膜覆蓋，不再換藥，感染機率低，告知父母感染徵象，說明出院護理計畫，給予支持及鼓勵。
4. 依預約掛號時間回來門診由小兒外科醫師檢查即可（新生兒則由小兒外科醫師評估予住院）。

參考資料

- 莊安慧（2019）・消化系統疾病患童的護理・於穆佩芬總校閱・兒科護理學（461-463 頁）・新文京開發。
- 黃立琪（2022）・兒童消化系統疾病及其護理・於陳月枝總校閱・實用兒科護理學（九版，555-557 頁）・華杏。
- 黃立琪（2023）・兒童消化系統疾病及其護理・於陳月枝總校閱・實用兒科護理-基礎觀點（一版，457 頁）・華杏。