

認識貝西氏病

一、何謂貝西氏病

是一種全身性、反覆發作、多器官發炎之自體免疫疾病，由土耳其 Hulusi Behcet 皮膚科醫師提出故以此命名，又稱為貝賽特氏症、白賽病、絲路之病，臺灣的盛行率是每十萬人約有三千人罹病，好發年齡層為 20~40 歲的男性，偶爾發生在兒童。

二、病因

病因不明，可能與遺傳因子、壓力有關。

三、症狀

1. 口腔潰瘍：通常是第一個出現的症狀，一年內至少反覆發作 3 次以上。
2. 眼睛病變：主要以雙側複發性葡萄膜炎為主、視網膜血管炎。
3. 胃腸道：腸胃出血、腹痛、腹腔膿瘍、血便、腸穿孔、腸道瘻管。
4. 中樞神經：腦膜炎、中風（病變不到一成，但預後不佳，男性及較年輕族群為危險因子）。
5. 皮膚：丘疹、紅斑／瘡瘡樣結節、化膿性血管炎。
6. 血管病變：可侵犯大小動靜脈，而發生動靜脈血管炎、血管瘤、血栓等。（一般來說在男性高於女性，靜脈栓塞多於動脈）
7. 骨骼肌肉病變：最典型的關節症狀為非變形，非侵蝕性的周邊關節炎，好發部位為膝關節，依次為踝、腕、肘關節，持續幾週後會自動改善。
8. 生殖器潰瘍：男性通常在陰囊處；女性則是以大小陰唇較普遍。

四、治療

治療目的正確用藥或手術以減緩侵犯器官，使症狀獲得控制及改善。

1. 藥物：非類固醇抗發炎藥、類固醇、止痛劑、免疫抑制劑、生物製劑、散瞳劑。

認識貝西氏病

2.手術：切除腹部和周邊動脈瘤。

五、日常生活須知

- 1.以高熱量、高蛋白、高維他命 C 之流質或軟質飲食為主，促進潰瘍組織新生。
- 2.可使用軟毛牙刷或口腔清潔棒清潔口腔，並以檸檬水或蘇打水漱口。
- 3.如廁後可使用清水清洗生殖器，減少擦拭所造成的疼痛。
- 4.避免吸菸（含電子煙）、喝酒、刺激性食物、含咖啡因食物，以減少對口腔的刺激。
- 5.定期返院追蹤檢查，按時服藥，勿自行停／改藥物或服用偏方和成藥。
- 6.參加病友團體來紓解對疾病的壓力，並增強對疾病的認知。
- 7.因使用類固醇等免疫抑制劑，應注意加強個人衛生以預防感染。
- 8.口腔潰瘍以致進食困難，可採少量多餐，食用冰涼的流質食物。

參考資料

- 李和惠、林麗秋、胡月娟、黃玉琪、吳碧雲、蕭思美...柯薰貴（2019）。內外科護理學。華杏。
- 臺北榮民總醫院（2022年06月10日）。貝西氏症之照護。<https://ihealth.vghtpe.gov.tw/media/1224>
- 張婷惠、許詠瑞、鍾承軒、吳建陞（2022）。貝賽特氏病治療的新進展。內科學誌，33(1)，46-56。[https://doi.org/10.6314/JIMT.202202_33\(1\).05](https://doi.org/10.6314/JIMT.202202_33(1).05)