

哮喘症

一、哮喘的原因

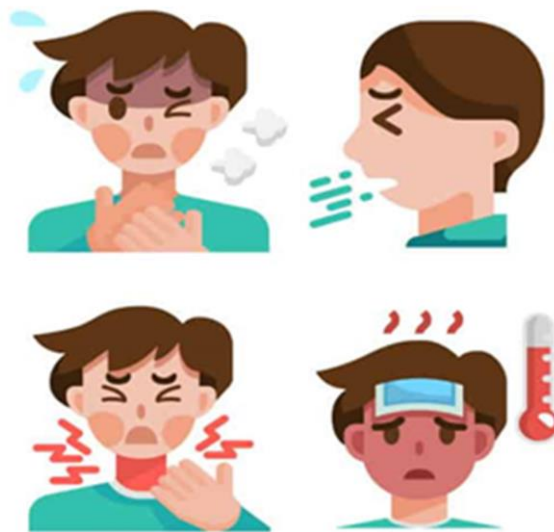
哮喘是指喉部病毒感染，而引起上呼吸道阻塞的現象，最常引起哮喘的致病原是病毒，其中以副流行性感冒病毒最常見，其他病毒包括：呼吸道融合病毒（RSV）、新冠病毒、流行性感冒病毒、腺病毒皆可能。

二、好發族群和季節

哮喘好發於6個月～3歲的嬰幼兒，而1歲左右的兒童則是發病率最高的族群，好發於晚秋至冬天，常在夜間發作。

三、哮喘有什麼症狀

初期症狀：與普通感冒相似，有發燒、咳嗽、喉嚨不適、流鼻水等。特異性症狀：聲音沙啞、呼吸窘迫、喘鳴（吸氣時的高頻音）、呼氣及咳嗽時出現類似狗吠聲。



六、治療

哮喘會造成喉部附近呼吸道腫脹、甚至阻塞，因此最重要的是保持呼吸道暢通。治療包括：類固醇、腎上腺素噴霧及其他症狀緩解藥物。

七、照顧須知

- 1.協助孩子床頭抬高之半坐臥姿勢及陪伴在孩子身旁，避免病童不安、哭鬧而加重病情。

哮喘症

2.供應充足水分與適當營養，鼓勵孩子攝取液體以稀釋痰液，並避免冰冷刺激性飲料。

四、什麼時候應該就醫？

- 1.吸氣時發出喘鳴聲。
- 2.開始流口水或吞嚥困難。
- 3.感覺焦慮、情緒激動或疲倦。
- 4.呼吸困難、胸骨上緣在呼吸時明顯凹陷。
- 5.鼻、嘴或指甲呈現藍色或灰色等發紺（Cyanosis）症狀。



參考資料

- 王聖儒（2021 年 3 月 17 日）。寶寶咳嗽咳不停，原來是罹患哮喘症！哮喘症是氣喘嗎？何時該帶寶寶就醫？專業醫生帶您一同認識「嬰兒哮喘症」。媽媽寶寶。
<https://www.mombaby.com.tw/articles/5169>
- 蔡綠蓉（2023）。兒童呼吸系統疾病及其護理。於陳月枝總校閱，實用兒科護理-基礎觀點（一版，299-303）。華杏。
- 賴建翰（2022，7 月 14 日）。哮喘：原因、症狀、診斷、治療。
<https://helloyishi.com.tw/parenting/childrens-health/other-child-health-issues/croup/>
- 明報健康網（2021，5 月 17 日）。哮喘症初期症狀如感冒狗吠般的咳嗽聲嚴重影響兒童呼吸了解哮喘症的 5 個常見警號。
<https://health.mingpao.com>