

# 輪狀病毒腸胃炎之照護

## 一、輪狀病毒腸胃炎須知

輪狀病毒好發在所有年紀，但以0~3歲的兒童感染會比較嚴重。輪狀病毒是兒童急性腸胃炎很常見的病毒。病毒的潛伏期約3~5天，發病時會突然發燒、嘔吐的很厲害，發燒並不會持續很久，當嘔吐減少時便開始厲害的腹瀉。

## 二、護理及預防方法

1. 輪狀病毒腸胃炎主要藉由汙染的食物或水及飛沫傳染，所以照顧孩子時須養成洗手的習慣。
2. 感染輪狀病毒後，可持續哺餵母奶，或餵食無乳糖奶粉。
3. 為避免孩子腹瀉的情況更嚴重，可讓孩子暫時禁食或口服電解質液，讓腸胃道休息，若腹瀉情形改善，則先進食米湯後，循序漸進添加副食品。
4. 飲食上以簡單、清淡為主，如：軟爛的稀飯、白煮麵條、白土司及饅頭，以利於腸胃道康復。
5. 記錄孩子每次的排便次數、性狀、顏色等；這些資料可以在就醫時成為醫師的參考，方便診斷和治療。
6. 除了要注意孩子本身的清潔乾淨外，飲用水需煮沸；食物要新鮮、衛生；沖奶和餵奶前一定要洗手，奶瓶也要消毒乾淨。
7. 家居環境要保持清潔，保持室內空氣流通，減少病菌滋生。
8. 可於2、4及6個月大時接種輪狀病毒疫苗，必須於32週大前完成疫苗接種。
9. 解便後可洗屁股，若發現有紅臀情形可給予外用藥膏使用。
10. 不可測量肛溫，以免刺激排便，增加黏膜損傷機會。

### 參考資料

- 莊安慧(2019)・消化系統疾病患童的護理・於穆佩芬總校閱・兒科護理學(初版, 435-471頁)・新文京開發。
- 黃立琪(2023)・兒童消化系統疾病及其護理・於陳月枝總校閱, 實用兒科護理基礎觀點(一版, 429-432)・華杏。

