

# 照顧寶寶腸胃顧

常見類型	常見原因	處理方式				
<b>腹瀉</b> 	食物過敏、 細菌或病毒 感染	 洗手	 暫時 禁食	 口服 電解水	 可泡 半奶	 食物選擇
<b>便秘</b> 	腸胃蠕動 差，易便秘	 確認牛奶 濃度	 運動 及規律排便	 多吃蔬菜 水果	 補充適量 水分	
<b>過敏</b> 	消化系統未 成熟，營養 素無法被分 解所引起	 餵母乳	 觀察添加副食品有無過敏			

## 參考資料

黃治綱、劉喆瑩、李士寬、黃清峯（2019）。腸道微菌叢與兒童過敏。臨床醫學月刊，84(2)，545-553。[https://doi.org/10.6666/ClinMed.201908\\_84\(2\).0089](https://doi.org/10.6666/ClinMed.201908_84(2).0089)  
 莊安慧（2019）。消化系統疾病患童的護理。於穆佩芬總校閱，兒科護理學（九版，431-441 頁）。新文京。