

照顧寶寶腸胃顧

常見類型	常見原因	處理方式				
腹瀉	食物過敏、細菌或病毒 感染	 洗手	 暫時 禁食	 口服 電解水	 可泡 半奶	 食物選擇
便秘	腸胃蠕動 差，易便秘	 確認牛奶 濃度	 運動 及規律排便	 多吃蔬菜 水果	 補充適量 水分	
過敏	消化系統未 成熟，營養 素無法被分 解所引起	 餵母奶		 觀察添加副食品有無過敏		

參考資料

黃治綱、劉喆瑩、李士寬、黃清峯（2019）。腸道微菌叢與兒童過敏。臨床醫學月刊，84(2)，545-553。[https://doi.org/10.6666/ClinMed.201908_84\(2\).0089](https://doi.org/10.6666/ClinMed.201908_84(2).0089)

莊安慧（2019）。消化系統疾病患童的護理。於穆佩芬總校閱，兒科護理學（九版，431-441頁）。新文京。