

# 小兒包皮術後須知

## 一、進食時間

- ☐ 確定孩子清醒後才能給予喝水，30 分鐘後無嘔吐情形再正常進食。

## 二、藥物

- ☐ 請按時服用醫師開立之藥物。

## 三、傷口照護

- ☐ 藥膏塗敷傷口，一日 3~4 次。
- ☐ 若使用 NewEpi，則須先噴，等待至少 2 分鐘，再塗抹藥膏，每可日噴 2~3 次。
- ☐ 傷口不宜包紮，否則棉絮緊黏於傷口不易清除，可穿開襠褲或質軟寬鬆沒拉鏈的褲子，並使用杯子隔離傷口、保護傷口。
- ☐ 或傷口藥膏紗布及自黏膠布包紮，直至隔天回診；若覺太緊可自行鬆開再次包紮。
- ☐ 傷口請勿碰生水，可使用擦澡，待傷口乾爽後才可洗澡，至少約需一週以上。
- ☐ 傷口些微腫脹及滲出黃色液凝結於龜頭表面是正常現象。
- ☐ 一星期後腫脹漸消，結痂經沖洗會軟化脫落，縫線會自行吸收，不必拆線。
- ☐ 保護傷口的杯子，髒了可隨時自行更換。

## 四、注意事項

- ☐ 術後孩子少有發燒或想吐現象，也通常二天內恢復正常。
- ☐ 包皮腫脹是正常過程，一週後開始消腫，2~3 個月後完全消腫。
- ☐ 術後至少 2 週勿劇烈運動，以免撞到傷口導致血腫裂開，延後傷口癒合時間。
- ☐ 手術不會影響解尿。

## 五、回診

- ☐ 請按醫師指示回門診追蹤。

### 參考資料

- 李慈音 (2021) · 兒童泌尿生殖系統疾病及其護理 · 於陳月枝總校閱，實用兒科護理 (九版，607-611 頁) · 華杏。
- 周慧琍 (2021) · 手術後期的護理技術 · 於李滿梅編著，內外科護理技術 (九版，152-155 頁) · 華杏。