

小兒包皮術後須知

一、進食時間

確定孩子清醒後才能給予喝水，30分鐘後無嘔吐情形再正常進食。

二、藥物

請按時服用醫師開立之藥物。

三、傷口照護

藥膏塗敷傷口，一日3~4次。

若使用 NewEpi，則須先噴，等待至少2分鐘，再塗抹藥膏，每可日噴2~3次。

傷口不宜包紮，否則棉絮緊黏於傷口不易清除，可穿開襠褲或質軟寬鬆沒拉鍊的褲子，並使用杯子隔離傷口、保護傷口。

或傷口藥膏紗布及自黏膠布包紮，直至隔天回診；若覺太緊可自行鬆開再次包紮。

傷口請勿碰生水，可使用擦澡，待傷口乾爽後才可洗澡，至少約需一週以上。

傷口些微腫脹及滲出黃色液凝結於龜頭表面是正常現象。

一星期後腫脹漸消，結痂經沖洗會軟化脫落，縫線會自行吸收，不必拆線。

保護傷口的杯子，髒了可隨時自行更換。

四、注意事項

術後孩子少有發燒或想吐現象，也通常二天內恢復正常。

包皮腫脹是正常過程，一週後開始消腫，2~3個月後完全消腫。

術後至少2週勿劇烈運動，以免撞到傷口導致血腫裂開，延後傷口癒合時間。

手術不會影響解尿。

五、回診

請按醫師指示回門診追蹤。

參考資料

李慈音（2021）・兒童泌尿生殖系統疾病及其護理・於陳月枝總校閱，實用兒科護理（九版，607-611頁）・華杏。

周慧琳（2021）・手術後期的護理技術・於李滿梅編著，內外科護理技術（九版，152-155頁）・華杏。