

痔瘡門診術後須知

一、手術後應注意事項

- 1.術後需臥床休息（8 個小時）。
- 2.溫水坐浴：
 - (1)以臉盆裝溫水約 8 分滿，直接坐於盆中。
 - (2)溫水坐浴依醫囑每日至少 3 次，每次 10 分鐘，尤其排便後須追加一次（至少一週）。
- 3.棉球於每次泡盆後使用，輕塞於肛門口，主要目的為保護傷口，吸乾肛門傷口之滲出液，並保持乾燥。
- 4.肛門口傷口的線頭勿拉扯，這是可由人體自行吸收的縫線。
- 5.術後肛門紗布勿隨意取下，以免造成出血（6~8 小時後可取下）。
- 6.若傷口疼痛可服用止痛劑。
- 7.若大量急性出血，應立即回本院急診或門診處理。

二、日常生活注意事項

- 1.避免排便後用力擦拭。
- 2.多攝取纖維軟質食物，如：穀類製品、蔬菜、水果。
- 3.術後兩週內，禁止辛辣、油炸食物、酒及菸（含電子煙）。
- 4.預防便秘和用力解便。
- 5.避免長時間站立或久坐。
- 6.避免舉重物和過度疲勞。
- 7.傷口或棉球上有少許血絲或分泌物屬正常現象。

三、回診

請按醫師指示回直腸外科追蹤。

參考資料

馮容芬、李惠玲、方又圓、吳麗彬、周繡玲、劉莉妮（2021）。消化系統疾病之護理。於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*（八版，410-412 頁）。華杏。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw 諮詢服務電話：05-2765041

開刀房：轉 5300 護理部 手術護理組制訂／大腸直腸外科協助審視／護理指導組審閱

編號 D007 修訂日期：2022 年 08 月 10 日 審閱日期：2024 年 08 月 14 日