

乳房腫瘤術後須知

一、傷口照護

- ☐左手：右手請勿抬高。
- ☐請於明天將外層白色紗布取下。
- ☐每天換藥____次，以棉花棒沾冷開水或生理食鹽水清洗傷口，再塗上藥膏或藥水。
- ☐不用換藥。
- ☐傷口處有貼防水薄膜者，可正常淋浴，但勿搓洗傷口。
- ☐傷口盡量勿沾到水，如沾到水需更換紗布並擦乾再塗上藥膏或藥水即可。
- ☐患部冰敷兩天，一天四次，一次約 20~30 分鐘。
- ☐減少抽菸（含電子煙）及二手煙，尤其在傷口未癒合前。
- ☐有引流管，請勿拉扯。
- ☐若傷口及周圍有紅、腫、熱、痛、流膿、大量出血，應立即回本院急診或門診處理。
- ☐其他叮嚀：剩餘的美容膠請於下次門診帶回換藥。

二、注意事項

- ☐飲食：鼓勵攝取高蛋白及含維他命 C 的食物，避免酒、薑或辛辣食物，其他無禁忌。
- ☐藥物：請按時服用醫師開立之藥物。
- ☐回診：請按醫師指示回門診追蹤。

參考文獻

- 馮容芬（2021）。皮膚系統疾病之護理，於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*（第八版）（1044-1051 頁）。華杏。
- 黃月芳（2021）。傷口護理，於周慧琍總編輯，*基本護理學*（下冊）（第四版，501-526 頁）。華杏。