

手汗症術後須知

一、進食時間

- 病人採全身麻醉須等到完全清醒後才可進食。

二、傷口照護

- 傷口使用美容膠及防水薄膜貼住，只要保持清潔乾燥即可。
- 禁止吸菸（含電子煙）或吸到二手菸。

三、飲食

- 避免酒、薑或辛辣食物，其他無禁忌。

四、藥物

- 請按時服用醫師開立之藥物。

五、注意事項

- 需注意呼吸狀況，評估有無呼吸急促、呼吸困難、咳嗽呼吸時的胸部突然劇痛，若有應立即回本院急診或門診處理。
- 術後七日內雙手張開勿高於肩膀，避免劇烈的伸展運動。
- 返家後需隨時觀察傷口及周圍是否有紅腫、熱、痛、流膿、大量出血情形，若有需立即回院。

六、回診

- 請按醫師指示回門診追蹤。

參考文獻

- 劉芹芳（2021）．皮膚系統疾病之護理．於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*（上冊）（八版 1048 頁）．華杏。
- 劉向援（2021）．手術全期護理支原則．於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*（上冊）（八版 341-359 頁）．華杏。