

# 青光眼術後注意事項

青光眼是眼壓過高造成視神經受傷及視野缺損、視神經萎縮甚至失明；常發生於 40 歲以上的成人及有高血壓及高度近視或有青光眼家族史者。

## 一、手術後注意事項

1. 手術後 1~2 小時就可下床如廁、走動、飲食照常，躺時避免睡向手術側及壓迫患眼。
2. 患眼可能會有少量血性滲出物，以紗布覆蓋，可保持眼睛清潔、舒適，外加鐵眼罩，可預防碰撞及壓力，紗布及鐵眼罩繼續使用 1~2 週左右，平時除防外傷外，晚上睡覺時防止不自覺揉擦患眼。
3. 注意眼內壓增高的警訊和症狀，如：疼痛不止、噁心、視力減退、淚流不止、腫脹等，有以上症狀一定要告知醫生。
4. 術後 1 週內禁止前傾式洗頭，可採仰臥式，以防髒水進入眼睛造成感染。
5. 手術眼睛應以消毒過的棉花棒清潔分泌物，勿以手直接揉擦患眼，以防感染。
6. 避免引起眼壓升高的活動及行為，如下：
  - (1) 避免突然用力，如：彎腰提重物、用力解便、抱小孩、咳嗽或劇烈運動。
  - (2) 避免游泳、跳水，防止傷口因接觸不潔之水而感染。
  - (3) 避免甩頭或突然轉頭的動作。
  - (4) 避免用力排便，要多喝水，多攝取富含纖維質的青菜水果。
  - (5) 避免與幼兒同眠，以免誤傷患眼。
  - (6) 避免突然的轉動或扭動，以防止眼壓上升。

## 二、手術後返家護理

1. 保持傷口的無菌和眼部周圍的清潔。
2. 定期返院檢查，並注意眼壓及眼球的變化。
3. 應按時滴注眼藥或服用藥物，勿任意停藥，否則極易造成病情的惡化，而導致

# 青光眼術後注意事項

失明。

- 4.若使用藥物後有刺激感、流淚、分泌物過多、視力模糊，表示藥物效果不佳或需要調整，需與醫師討論。
- 5.返家後，如突發眼睛劇痛、紅腫、大量流淚、畏光、週邊視野喪失或視力突然減退時，應立即返院診治。

## 參考資料

李筠（2023）。預防青光眼 別讓眼壓過高。慈濟醫療人文月刊，233，70-71。  
蔡麗絲、黃士滋（2020）。眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理。於胡月娟總校閱，內外科護理學下冊（六版，1047-10500 頁）。華杏。