

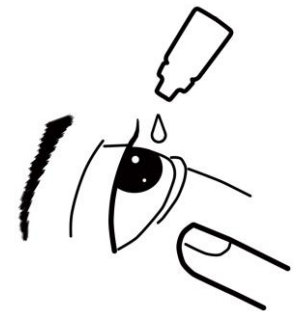
# 眼藥滴入法

## 一、點眼藥前之準備

1. 拿取藥品時，確定藥物之名稱，需滴藥的眼睛、滴數。
2. 先檢查藥水是否變質或變色，若有異狀請立刻停止使用。
3. 點藥前洗手。
4. 有戴隱形眼鏡者，在點眼藥前先將隱形眼鏡取下。
5. 先確認藥品應該滴（塗）在哪一眼。
6. 檢查患眼，若有分泌物，則以無菌生理食鹽水之棉球清潔（由內往外擦拭）。
7. 每次點藥前需洗手，避免瓶口接觸眼睛；盡可能將眼藥放在冰箱儲藏，減緩病菌滋生。

## 二、眼藥水使用方法

1. 將眼睛周圍的分泌物清乾淨。
2. 藥水若為懸浮液，使用前需先充分搖勻。
3. 頭向後仰，眼球朝上看；將下眼皮輕輕往下拉，再將眼藥水距眼睛 2 公分處滴入，滴在眼白與下眼瞼間（如圖一）。
4. 點完藥後閉上眼睛，並轉動眼球。
5. 滴完後用無菌棉球輕壓內眼角數秒，以按住鼻淚管，避免眼藥水流入鼻內。（如圖二）。



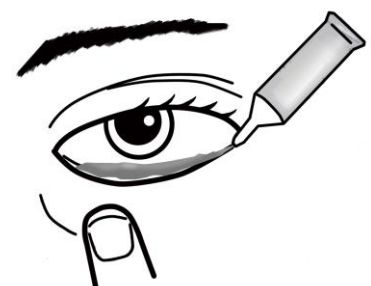
圖一 滴眼藥水



圖二 輕壓內側眼角

## 三、眼藥膏使用方法

1. 將眼睛周圍的分泌物清乾淨。
2. 頭向後仰，眼球朝上看，將下眼皮輕輕往下拉，壓住下眼瞼，再將眼藥膏擠出約 1 公分長，點在下眼瞼內（如圖三）。
3. 點完藥後閉上眼睛，並轉動眼球。



圖三 點眼藥膏

# 眼藥滴入法

## 四、注意事項

- 1.同時使用藥水及藥膏時，應先點眼藥水，再點眼藥膏，避免吸收不佳。
- 2.同時使用多種眼藥水時，每種藥應間隔 3~5 分鐘，避免藥水過多而溢出，失去效果及浪費。
- 3.勿讓藥物瓶口碰到任何物品，點藥時小心不要讓瓶口碰到手指、臉部或眼睛、睫毛。
- 4.若雙眼需點藥，先點健側，再點患側。
- 5.眼藥水有變色或結晶情況絕對不要使用（開封超過一個月的藥水需丟棄）。
- 6.不要與別人共用一瓶眼藥。
- 7.除非有醫師或藥師指示，否則不需將眼藥放入冰箱；避免讓陽光直接照射藥物。
- 8.點完藥後，將眼睛周圍殘餘的藥物擦乾淨。
- 9.有些眼藥使用後會使視覺模糊，在視覺未清晰前，不可開車或操作危險工作。
- 10.使用後，如有眼睛不適達數分鐘或病情惡化，應通知醫師或就診。

## 參考資料

- 李筠（2023）．預防青光眼 別讓眼壓過高．慈濟醫療人文月刊．233．70-71。
- 蔡麗絲、黃士滋（2020）．眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理．於胡月娟總校閱，*內外科護理學下冊*（六版，1047-10500 頁）．華杏。