

斜視術後須知

一、傷口照護

- 手術後醫師會開立眼藥水或口服藥讓您攜帶回家。
- 眼藥水請照三餐及睡前點，一天點 4 次。
- 於點眼藥水前，請用肥皂（清潔液）洗手。
- 手術眼給予冰敷，冰敷時請在眼皮上覆蓋一層毛巾，勿使冰塊直接接觸眼皮(患部冰敷 3 天，一天至少 4 次，一次約 15 分鐘。)

二、藥物

- 有領口服藥者，口服藥請依照醫師指示的時間服用。
- 無領口服藥者，則不須服藥。

三、日常生活

- 回家後盡量多休息。
- 家長應注意小朋友避免手揉眼睛的動作，以免感染。
- 手術後如有大量出血或異常疼痛等現象，就必須回本院急診就醫。
- 手術後一個禮拜內眼睛可能會畏光、流眼淚、眼睛紅的情形屬於正常現象。
- 手術後一個禮拜內如要外出，可配戴墨鏡以避免灰塵跑入眼內。

四、飲食

- 手術當天即可進食，除辛辣刺激的食物外，其他食物沒有限制。

五、回診

- 請按醫師指示回門診追蹤。

參考資料

呂桂雲 (2022) · 眼耳鼻喉科護理 · 周慧琳編著，新護理師捷徑 (三) 內外科護理，
(二十一版三刷，786 -788 頁) · 華杏。