

# 斜視術後須知

## 一、傷口照護

- ☐ 手術後醫師會開立眼藥水或口服藥讓您攜帶回家。
- ☐ 眼藥水請照三餐及睡前點，一天點 4 次。
- ☐ 於點眼藥水前，請用肥皂（清潔液）洗手。
- ☐ 手術眼給予冰敷，冰敷時請在眼皮上覆蓋一層毛巾，勿使冰塊直接接觸眼皮（患部冰敷 3 天，一天至少 4 次，一次約 15 分鐘）。

## 二、藥物

- ☐ 有領口服藥者，口服藥請依照醫師指示的時間服用。
- ☐ 無領口服藥者，則不須服藥。

## 三、日常生活

- ☐ 回家後盡量多休息。
- ☐ 家長應注意小朋友避免手揉眼睛的動作，以免感染。
- ☐ 手術後如有大量出血或異常疼痛等現象，就必須回本院急診就醫。
- ☐ 手術後一個禮拜內眼睛可能會畏光、流眼淚、眼睛紅的情形屬於正常現象。
- ☐ 手術後一個禮拜內如要外出，可配戴墨鏡以避免灰塵跑入眼內。

## 四、飲食

- ☐ 手術當天即可進食，除辛辣刺激的食物外，其他食物沒有限制。

## 五、回診

- ☐ 請按醫師指示回門診追蹤。

## 參考資料

呂桂雲（2022）。眼耳鼻喉科護理。周慧琍編著，新護理師捷徑（三）內外科護理，（二十一版三刷，786-788 頁）。華杏。