

洗腎病人之皮膚護理

一、為什麼會皮膚癢

腎衰竭病人失去排除代謝廢物的能力,所以身體的一些代謝廢物會存積在皮膚、造成皮膚搔癢, 握癢症的病人病程長, 且會反覆發作, 導致情緒障礙、睡眠不佳、及生活品質下降。搔癢的範圍大部分為背部,接著是腹部、頭部和手臂,如果能夠養成平日照顧的好習慣,自然皮膚搔癢的症狀可以緩解。



1.不可使用太熱的水及肥皂清潔劑洗澡,只用清水,沖澡不要泡澡,且時間不要 超過15分鐘,洗澡後最好能馬上擦乳液或潤膚油。









2.沐浴後使用無香精、無酒精的具有滋潤保濕功能的潤膚用品如:乳液、凡士林。 3.衣物以棉質的為佳,減少穿毛衣以減少對皮膚的刺激。





參考資料

林宜玲、陳杰(2023)·糖尿病患皮膚搔癢的處置·*中華民國糖尿病衛教學會會訊,19*(2),49-51。 吳泓彥、柯玫如(2024)·尿毒搔癢症的新進展·台灣醫學,28(1),48-54。

院址:600 嘉義市忠孝路 539 號 網址: www.cych.org.tw 諮詢服務電話:05-2765041 血液透析室:轉6221、6222 護理部 血液透析室制訂/腎臟內科協助審視/護理指導組審閱 編號 K007 修訂日期:2024年08月14日