

洗腎病人之皮膚護理

一、為什麼會皮膚癢

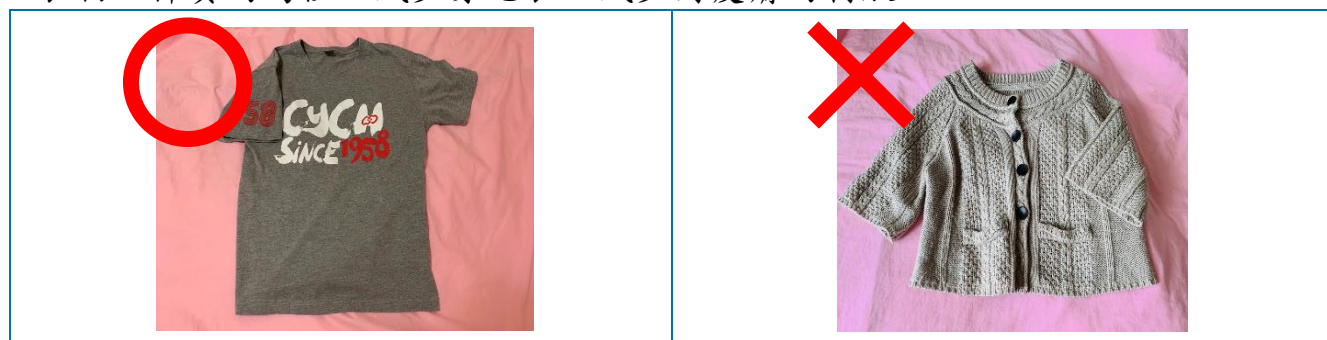
腎衰竭病人失去排除代謝廢物的能力，所以身體的一些代謝廢物會存積在皮膚，造成皮膚搔癢，搔癢症的病人病程長，且會反覆發作，導致情緒障礙、睡眠不佳、及生活品質下降。搔癢的範圍大部分為背部，接著是腹部、頭部和手臂，如果能夠養成平日照顧的好習慣，自然皮膚搔癢的症狀可以緩解。



- 1.不可使用太熱的水及肥皂清潔劑洗澡，只用清水，沖澡不要泡澡，且時間不要超過 15 分鐘，洗澡後最好能馬上擦乳液或潤膚油。

不泡澡	不使用肥皂洗澡	選擇沖澡	洗後擦乳液

- 2.沐浴後使用無香精、無酒精的具有滋潤保濕功能的潤膚用品如：乳液、凡士林。
- 3.衣物以棉質的為佳，減少穿毛衣以減少對皮膚的刺激。



參考資料

林宜玲、陳杰(2023)・糖尿病患皮膚搔癢的處置・中華民國糖尿病衛教學會會訊，19(2)，49-51。
吳泓彥、柯玫如(2024)・尿毒搔癢症的新進展・台灣醫學，28(1)，48-54。