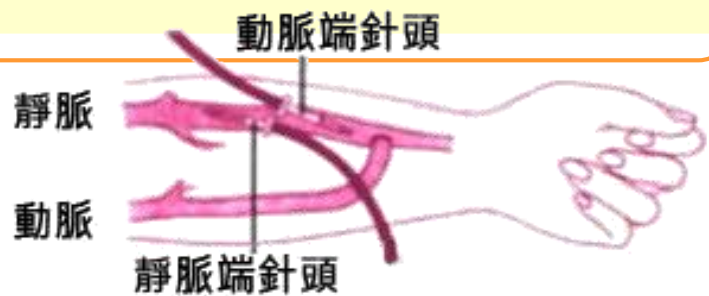


動靜脈瘻管手術的照護

動靜脈瘻管可說是血液透析病人的生命線，是血液透析病人接受透析治療的主要血管通路，是藉由外科手術將手臂內動脈與靜脈吻合，其中自體動靜脈瘻管是併發症最少的，最被建議使用的血液透析血管通路，接著是人工動靜脈瘻管；因此，需要好好照顧他，避免受到傷害，如此才能提供您有效的透析治療。



一、術前注意事項

- 1.經醫生評估後，進行瘻管手術肢體，請勿量血壓（如圖一）、抽血打針（如圖二）。



圖一 禁止量血壓



圖二 禁止打針或抽血

- 2.常修剪指甲，保持皮膚清潔完整。
- 3.視需要做握球運動（如圖三），以擴張血管。



圖三 握球運動

動靜脈瘻管手術的照護

二、術後注意事項

- 1.手術傷口若有紅、腫、熱、痛或滲液，請立即就醫。
- 2.手術傷口應保持乾燥，勿包紮過緊；敷料外觀宜保持清潔乾燥，如有滲出物請更換敷料。
- 3.手術後肢體會腫脹約3~6週後消失，在手術後需將肢體抬高，以減輕腫脹。
- 4.術後24小時，傷口無出血即可開始做握球運動，以強化瘻管彈性及以促進瘻管血流。



- ※準備一個軟式球，以患肢拳頭握緊球，默數1~5秒後放鬆，每次做10~15分鐘，每日做3次（手臂自然伸直）。
- 5.術後2~3天宜提高患部以預防血栓。
 - 6.術後自體動靜脈瘻管約需要2~3月的成熟期，動靜脈人工血管通路則需要2~3週的成熟期。
 - 7.洗腎病人血管通路建置後，即開始進行遠紅外線治療可促進其成熟，並於病人每次透析間進行遠紅外線治療促進流速，可讓血管通路維持彈性，使其順暢不易阻塞。

參考資料

- 徐家鈿（2023）．血液透析導管相關血流感的治療與處置．*臨床醫學月刊*，92(3)，598-603。 [https://doi.org/10.6666/ClinMed.202309_92\(3\).0102](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202309_92(3).0102)
- 陳範宇、林志慶（2023）．遠紅外線治療改善血液透析血管通路功能及預後．*臨床醫學月刊*，91(6)，396-399。 [https://doi.org/10.6666/ClinMed.202306_91\(6\).0065](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202306_91(6).0065)