

留置導尿管清潔照顧須知

一、為什麼要放留置導尿管

當病人無法自行排尿，經醫師評估後，會經尿道將適合的尿管插入膀胱使小便流出。

二、尿管清潔時機

- 1.每天至少一次，最好能配合沐浴後或床上擦澡後執行。
- 2.解完大便後。
- 3.分泌物多時。

三、尿管清潔用物準備

- 1.尿布(或看護墊)、便盆。
- 2.沖洗壺。
- 3.大棉棒、小棉棒。
- 4.紙膠。
- 5.肥皂水、清水。
- 6.乾淨的毛巾、濕紙巾。
- 7.手套(視需要情況)。



留置導尿管清潔照顧須知

四、尿管清潔步驟

1. 洗手。
2. 將尿布及便盆放在病人的臀部下。
3. 以肥皂水清潔會陰部會陰，清洗或擦拭時應注意由陰部先清洗，最後再清洗肛門，避免感染；男女性清潔注意事項，如下說明：
 - (1) 女性：a. 手拿裝清水沖洗壺，在會陰部由上向下慢慢將清水倒出，使會陰部濕潤；b. 持一支肥皂水棉棒，將陰唇撥開，由上往下擦拭會陰，一根到底後丟棄，勿來回擦拭（注意棉花棒碰觸肛門後時不可再用）；c. 持第二支肥皂水棉棒，清洗外陰部。
 - (2) 男性：將包皮撥開，以肥皂水棉棒，由尿道口往導尿管方向環狀消毒約 5 公分，再以生理食鹽水或冷開水拭淨。
4. 以裝有清水的沖洗壺，將肥皂水沖洗乾淨。
5. 以乾淨的毛巾將會陰部擦拭乾。
6. 將尿布及便盆移除。
7. 去除原有固定之膠帶，以透氣紙膠井字浮貼（如圖一）重新固定尿管；男性固定於下腹處；女性固定於大腿內側（如圖二）。



圖一 井字浮貼固定法



圖二 男女性尿管固定位置

五、注意事項

1. 尿管固定部位，固定時要預留活動空間，不要過度牽扯，並且要輪流固定的位置，以防同一部位的皮膚固定過久，造成破損。
2. 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，也不可拉扯，以防出血或損傷尿道黏膜。
3. 當搬運病人時，可先將引流管夾住，避免尿液回流。
4. 尿管與尿袋接頭處以膠布固定，不可鬆脫，尿袋出口處應隨時關閉以保持密閉，減少泌尿道感染，尤其在收集尿液檢體時，更要注意密閉系統的維持與無菌技術操作。

留置導尿管清潔照顧須知

- 5.蓄尿袋高度要低於膀胱位置，防止尿液回流，尿袋開口處隨時關閉，也不可以放在地上，以免引起感染，若有破損漏尿情形，則必須更換。
- 6.蓄尿袋尿量超過一半時應倒掉；倒尿時，尿袋出口勿碰觸到接尿桶以免感染。
- 7.多喝水，每天約 2000cc（心臟及腎臟疾病者除外），每天的尿量維持在至少 1500cc，以稀釋尿液及自然沖洗力，預防泌尿道感染。
- 8.每天觀察是否有沉澱物發生，必要時可擠壓尿管數下，以利引流管順暢。
- 9.尿管留置仍可以洗澡。
- 10.保持身體清潔，執行會陰照護，保持會陰部清潔與乾燥，執行導尿管照護應確實進行手部衛生，時常洗手，以防感染。
- 11.矽質導尿管每月換一次，橡膠材質導尿管每週換一次，蓄尿袋每週更換一次。

六、如有以下症狀時，請立即就醫

- 1.發燒、發冷
- 2.尿道疼痛、燒灼感
- 3.尿液混濁、有惡臭味
- 4.尿道口分泌物增加
- 5.血尿、滲尿。
- 6.尿量每日少於 500cc
- 7.尿管脫出

參考資料

莊佩宜、陳嘉琿、黃雅芬、劉雅菁（2021）。提升居家外籍看護執行留置導尿管照顧正確率。志為護理-慈濟護理雜誌，20(5)，86-99。

<https://www.airitilibrary.com/Article/Detail?DocID=16831624-202110-202111050013-202111050013-86-99>

馬宜君、張書瑜、陳美媛、邱怡貞、曾麗卿（2024）。降低神經內科病房導尿管相關泌尿道感染密度之改善專案。彰化護理，31(1)，63-78。

[https://doi.org/10.6647%2fCN.202403_31\(1\).0007](https://doi.org/10.6647%2fCN.202403_31(1).0007)