

截肢病人手術後須知

- 1.手術後如醫師無特殊囑咐，通常在完全清醒後，可稍進食開水，如無嘔吐則可進食。
- 2.請隨時做深呼吸及咳嗽，以促進肺部擴張，並將痰咳出來，以免造成手術後發燒等合併症。
- 3.請注意手術的部位有無出血現象，若有出血現象，立即通知醫護人員，並把患肢抬高，以促進血液循環，預防腫脹。
- 4.手術後可翻身及俯臥，以防髖關節、膝關節攣縮，俯臥時兩腿盡量靠近、保持膝關節伸直，以避免殘肢外展畸型、攣縮；坐著時，給於殘肢適當支托，避免下垂。
- 5.醫護人員會教導您用彈性繃帶包裹截肢處的方法，包裹時請勿讓繃帶產生皺褶，以免妨礙血循環及產生皮膚的糜爛。
- 6.截肢處傷口會癢，可輕拍，請勿用手或其他物品去抓癢，以免把傷口抓傷引起感染，而造成傷口發炎或癒合不良。
- 7.截肢後可能會發生幻肢腳底燒灼疼痛感（幻肢痛），請您不必緊張，為拯救生命已將患肢截肢掉了；幻肢痛可藉由改變姿勢、輕拍殘肢、藥物、心理治療等方式來改善。
- 8.能忍受截肢疼痛時即應開始運動，但要在醫師或復健工作人員指導下執行。進行復健運動時，不但截肢部位要運動，健側一樣要同時做運動，以增加關節和肌肉活動度；復健運動及拐杖或助行器使用有問題時，請與您的醫師、護理師討論。
- 9.拆線後可採盆浴或淋浴。
- 10.傷口完全癒合後，裝義肢前醫師會為您介紹，聯絡義肢製造者，為您設計測量適合的義肢。
- 11.若有下列情況，請立即返院檢查：(1)手術部位有紅、腫、熱、痛或有分泌物流出；(2)患肢再度受傷；(3)有發燒情況時。
- 12.出院後，請依醫師指示，定時返院檢查。
- 13.如有任何疑問，請隨時向護理人員提出諮詢，護理人員將會很樂意的為您服務。

參考資料

- 王桂芸（2023）．肌肉骨骼系統疾病與護理．於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校閱，*新編內外科護理學下冊*（七版，15-63-15-70 頁）．永大。
- 林笑、吳翠娥、李和惠、邱飄逸、羅筱芬（2020）．骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理．於胡月娟總校閱，*內外科護理學下冊*（六版，911-919 頁）．華杏。
- 袁素娟（2021）．肌肉骨骼系統疾病之護理．於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*（八版，594-602 頁）．華杏。