蜂窩組織炎

一、什麼是蜂窩組織炎

蜂窩組織炎（Cellulitis）是病原菌入侵在皮下組織產生紅、腫、熱、痛等發炎反應，會由淺層至深層，淺層是表皮感染，會感到紅腫熱痛，深層則是皮下組織，變成蜂窩性組織炎，甚至進入筋膜或肌肉，造成壞死性筋膜炎，常因割傷、燙傷、動物咬傷所產生的傷口、蕁麻疹、香港腳水泡破皮及下肢有破皮或開放性傷口，其最常侵犯部位為臉部、頸部、四肢等，但全身組織皆有可能感染。

蜂窩性組織炎是什麼？

蜂窩性組織炎是細菌侵犯真皮及皮下組織造成的炎症，皮膚會出現紅腫熱痛，最常侵犯部位為臉部、頸部及腳

輕微 → **嚴重**

感染皮膚淺層組織，導致不同程度的紅腫熱痛	感染皮膚深層組織，導致壞死性筋膜炎，可能面臨截肢風險	感染到淋巴組織甚至血管內，嚴重導致敗血症或休克甚至死亡可能

二、症狀

局部呈現紅、腫、熱和脹痛，並逐漸化膿和壞死，全身會有發冷、發熱、不適和白血球增多症狀，嚴重者可致患肢壞疽及敗血症。

紅：患部及其四周表面潮紅。

腫：傷口表面輕微隆起。

熱：被感染部位溫度高於其他正常部位。

痛：患處受牽連區域會持續疼痛，嚴重者甚有持續性發燒及化膿現象。

三、罹患蜂窩性組織炎的高危險

1.**糖尿病病人**：體內糖份過高，細菌的生長環境優渥，易形成蜂窩性組織炎。

2.**老年人**：年紀大的人，對於細菌的抵抗力較弱，尤其同時也是糖尿病病人。

3.**香港腳病人**：香港腳病人的患部傷口容易感染細菌，應特別小心。

4.**肥胖者**：因血液循環較差，對於病菌的抵抗力也較微弱，患部受到鏈球菌、葡萄球菌等細菌侵擾，也是高危險群。

蜂窩組織炎

5.**有開放性傷口者**：各種傷口，無論是騷抓、擦傷、外傷、以及皮膚疾病造成。
6.**下肢循環不良**：靜脈曲張、淋巴切除、靜脈移植手術、水腫或皮膚炎。
7.**免疫力、抵抗力低**：肝功能受損、使用免疫抑制劑或類固醇、老年人、嬰兒或營養不良者，或罹患乳癌、子宮頸癌術後因淋巴切除導致免疫力降低。

四、治療方針

細菌培養後使用抗生素治療，但若已形成膿瘍，就必須由外科醫師做切開術及清創處理，通常約 7～10 天即可痊癒；若患部過於嚴重，醫師會依病情進展決定是否做重建或植皮等整型手術。

五、居家照護及注意事項

1.多臥床休息，抬高患肢促進血液回流，緩解腫脹，傷口位於上肢，請勿提取重物；若位於下肢，應避免跑、跳、蹲等劇烈運動。
2.密切觀察患部皮膚之紅腫、溫度及疼痛情形更加嚴重，如：發燒（38℃以上），應回門診就醫。
3.應隨時保持個人良好衛生習慣，勤洗手。
4.感染之傷口，不論有多微小，都要每天消毒，做好傷口護理，並需注意是否有傷口感染現象發生。
5.保持正常的生活作息及習慣，禁止熬夜、抽菸（含電子煙）及喝酒，以免降低身體免疫力。
6.醫師開立口服抗生素，須按時服用，依指示門診追蹤，以免疾病惡化及復發。
7.穿著襪子及鞋子保護腳趾避免受傷，注意腳趾甲修剪，避免甲溝炎發生。

參考資料

陳夙容（2021）・小傷口也會出大問題！小心防範蜂窩性組織炎・*健康世界*，(538)，62-63。https://www.airitilibrary.com/Article/Detail?DocID=16077059-202110-202110220011-202110220011-62-63
游奕凱（2021）・*傷口紅腫熱痛小心！蜂窩性組織炎嚴重恐致死，正確清潔 4 步驟防感染*・https://www.commonhealth.com.tw/article/84116?from=search。
鄭琪霖（2021）・如何運用周全性老年評估改善蜂窩性組織炎住院的老年個案照顧品質・*臺灣老年醫學暨老年學會雜誌*，*16*(4)，345-352。https://doi.org/10.29461/TGGa.202111_16(4). 0007。