

寶寶姓名：

寶寶性別：

寶寶生日： 年 月 日

病歷號碼：

∞ 目錄 ∞

一、前言	1
二、新生兒篩檢	1
三、臍血 IgE 篩檢	2
四、超音波檢查	5
五、疫苗篇	8

一、前言

經過十個月的孕育與等待，寶寶終於和大家見面，嘉義基督教醫院也十分榮幸地與您分享這個新生的喜悅。我們都知道，孩子是未來的希望，當然，我們也盡量提供一切最好的，盼望他（她）能平安健康長大。

長期照護兒童的經驗告訴我們，預防的確勝於治療，以下將介紹一些重要的資訊，期待您的寶寶能在最佳的環境中順利成長。

二、新生兒篩檢

1. 新生兒先天性代謝疾病篩檢：

因為此類疾病早期症狀不明顯，常在錯過有效期治療後才被診斷出來，為了早期診治及預防智障等問題，政府對所有新生兒出生 48 小時採取微量腳跟血，就可以完成 21 項新生兒篩檢，包括：先天性甲狀腺低能症、苯酮尿症、高胱胺酸尿症、半乳糖血症、G-6-PD 缺乏症（俗稱蠶豆症）、先天性腎上腺增生症、楓漿尿症、中鏈脂肪酸去氫酶缺乏症、戊二酸血症第一、二型、異戊酸血症、甲基丙二酸血症、瓜胺酸血症第一、二型、三羥基三甲戊二酸尿症、全羧化酶合成酶缺乏、極長鏈醯輔酶 A 去氫酶缺乏症、原發性肉鹼缺乏症、肉鹼棕櫚醯基轉移酶缺乏症第一、二

型、丙酸血症。

目前除了國民健康局指定之二十一項篩檢項目外，應用串聯質譜儀技術，還可以檢測其他十多項胺基酸、脂肪酸及有機酸類罕見先天性代謝異常疾病，但由於其中部分及病因治療方法仍在研發中，目前國內並無明確之治療方式，所以尚未被列入新生兒篩檢指定項目內。

除了上述篩檢項目外，檢驗中心提供額外自費篩檢疾病項目：法布瑞氏症候群、龐貝氏症、高雪氏症、黏多醣症第 I 型、黏多醣症第 II 型（此五項共額外自付篩檢費 950 元），嚴重複合型免疫缺乏症（SCID）、脊髓型肌萎縮症（SMA）、腎上腺腦白質失養症（ALD）共三項額外自付篩檢費 1,080 元，生物素酶缺乏症（BD）、裘馨氏肌肉失養症（DMD）共二項額外自付篩檢費 470 元。

以上篩檢乃共用一張採血片，並不會增加採血量及嬰兒負擔，因此，布瑞氏症候群、龐貝氏症、高雪氏症、黏多醣症第 I 型、黏多醣症第 II 型、嚴重複合型免疫缺乏症（SCID）、脊髓型肌萎縮症（SMA）、腎上腺腦白質失養症（ALD）、生物素酶缺乏症（BD）、裘馨氏肌肉失養症（DMD）等，新生兒篩自費篩檢可由家屬選擇願不願意篩檢。詳情可參閱相關衛教資料（可向嬰兒

室索取)。

三、臍血 IgE 篩檢

由於遺傳因素及環境的變遷，過敏兒似乎有越來越多的趨勢，父母常為寶寶的過敏症狀所苦。臍血 IgE 篩檢是一種新式的新生兒過敏體質檢測，可預測新生兒是否屬於過敏體質，讓家長及早避開過敏原，預防新生兒發生過敏。其過敏體質預測率如下：

1. 單純臍血 IgE 檢測有 34.8% 的預測率。
2. 臍血 IgE 檢測再加上家族過敏史預測率可達 77.8%。

一般而言，父母均無過敏體質，下一代會有 1/5 的過敏機率；如父母之一有過敏體質，則有 1/3 的機率生下過敏寶寶；若父母均有過敏體質，則生下過敏寶寶的機率高達 2/3，因此家族過敏史對下一代過敏體質的預測是十分重要的。

臍血 IgE 篩檢之結果判讀： _____

□1. 臍血 IgE > 0.9，表示：

您的寶寶很可能是過敏體質的高危險群嬰兒，如要減少寶寶過敏，希望您配合以下幾點措施：

- (1) 哺育母乳哺餵至 4~6 個月大，於 4~6 個月大開始添加副食品，建議持續哺育母乳至 1 歲。

- (2)如果媽媽無法哺餵母乳時，可選擇部分水解蛋白配方。
- (3)在寶寶 4~6 個月大添加高致敏性食物像是蛋或魚肉等，都比延後添加好處來得多，延遲給予高致敏性食物反而會增加嬰兒發展過敏體質的風險。
- (4)餵食寶寶高致敏性副食品時仍需要謹慎小心。如果沒有任何不良反應，則可以每 3~7 天餵食一種新食物的頻率，逐漸增加餵食量。
- (5)不建議哺乳媽媽限制飲食，若哺乳媽媽已確認對特定食物過敏，則建議應盡量避免食用該食物。
- (6)居家環境應避免塵蟎等過敏原的孳生且避免吸煙（含電子煙）及二手煙。

□2.臍血 IgE \leq 0.9，表示：

您的寶寶過敏體質的機會雖然較低，但仍建議您配合措施，以更確保寶寶的健康。

懷孕媽媽家族過敏體質問卷調查表

1.懷孕媽媽是否曾有：

- 氣喘（如：有呼吸困難、喘鳴、胸悶、慢性咳嗽）
- 過敏性鼻炎（早晨不停噴嚏、鼻癢、鼻塞）
- 過敏性結膜炎（紅眼、癢、灼熱感、黑眼圈）
- 因食物引起的噁心、嘔吐、腸絞痛、腹瀉
- 皮膚過敏（臉頰、耳後、頸、四肢關節等處的濕疹）
- 蕁麻疹（身體任何不適）
- 以上任何一項症狀 偶發（2分） 經常（3分）

2.家庭其他成員是否有上述過敏症狀？

- (1)配偶 偶發（2分） 經常（3分）
- (2)胎兒之兄弟姐妹 偶發（2分） 經常（3分）
- (3)夫妻之父母及兄姊妹 偶發（1分） 經常（2分）

總分_____分

以上分數如總分超過4分，就屬於過敏體質家族

3.請問目前是否有使用抗敏藥物？ 有 無

※若有任何問題，可與您的小兒科主治醫師連絡。

四、超音波檢查（本院完全由主治醫師親自執行）

新生兒身體上有些問題不是完全可由外觀上來察覺，

我們可以透過非侵襲性之超音波檢查來了解其內部結構，以達到早期發現異常及早期追蹤治療之效果。並不是所有新生兒均需受檢，但若有以下情形則建議您讓寶寶接受檢查，如：產程不順利、出生後呼吸不順暢、不易餵食、發紺、有生長遲緩家族史、有先天性心臟病或聽障之家族史、有糖尿病、高血壓之家族史、有先天性尿路異常或腎功能不佳之家族史等。我們會盡量在寶寶回家前完成檢查，若因假日等因素無法完成，則將為您預約時間進行檢查。

1. 新生兒心臟超音波檢查：

每1000名新生兒，就有7~10人罹患先天性心臟病，有些會有心雜音或呼吸急促或發紺等症狀，但也有些在出生時無症狀甚至聽不見心雜音；通常可以經由心臟超音波所產生心音聲波影像，檢查寶寶是否有無先天性心臟結構與功能是否出現異常（當然，後天性心臟病及漸進性功能異常是無法在新生兒時期預先篩檢），此項檢查通常安排在寶寶滿月左右進行，因出生嬰兒之卵圓孔及動脈導管尚未閉合乃屬正常，若出生即檢查徒增困擾，且有些小的中隔缺損會因初生嬰兒之肺壓仍高之故而不易查覺出來。即使如此，心臟超音波檢查仍是診斷絕大多數先天性心臟病之最有利的工具。

2. 新生兒腹部超音波檢查：

您是否會擔心寶寶腹部內部看不到的器官有任何異常（如：肝脾腫大、某些腫瘤或先天性囊腫等），早發現

早治療，以避免將來更大的併發症；當然，新生兒腹部超音波篩檢，並不能百分之百診斷出孩童的先天性肝膽腸胃系統異常，因為腹部超音波對小於 1 公分的病灶要做鑑別診斷是有困難的；另外，有些病灶是隨著年紀的增長才慢慢明顯變化（如：嬰兒肥厚型幽門狹窄、膽道閉鎖、某些腫瘤等）；而有些腸胃疾病則必須以超音波之外的工具作為主要診斷依據（如：腸道旋轉不良等）。如果您十分在意您的寶寶的腹部內部情況而有意願做新生兒腹部超音波，我們將竭誠為您服務。同時也請您注意小寶貝的日常生活習性，若發現任何腸胃肝膽症狀，請一定要找醫師診治。

3. 新生兒腎臟超音波檢查：

根據台北縣市 90 萬學齡兒童腎臟超音波篩檢之經驗得知，國人兒童先天性泌尿道畸形之罹患率為每千人中大約 5 人，而既然這是先天泌尿道異常，就可以更早於新生兒期發現，以期早期治療，預防尿路感染、腎功能受到傷害等併發症的發生，例如：腎盂擴張是最常見的異常發現，有些往往在陸續的追蹤中自然消失，但有些則繼續存在，甚至成為較嚴重的水腎；雖然，超音波不一定能發現所有的尿路畸型，但超音波是無害的，且是診斷上最有利的工具，若有任何檢查異常發現，小兒科醫師將對您們作最詳細的解釋。

4.新生兒腦部超音波篩檢：

我們會先為您的寶貝做一個仔細的身體檢查。不過，新生兒有些問題卻不易靠這些理學檢查就可以發現；超音波影像檢查無副作用，且不會讓孩子不舒服，又可以看到體內的許多結構，是種安全又方便的檢查；就孩子的腦部而言，我們可以利用嬰兒頭蓋骨的前囟門尚未關閉前，由該處掃描腦部結構上的異常。此項檢查可以找出大部分的腦出血、水腦、腦部畸形等變化，然而我們必須承認此項檢查無法看出所有的腦部異常；而且，即使腦部結構看起來正常，也不保證神經功能一定沒有問題。不過腦部超音波仍然是目前最佳的新生兒腦部篩檢工具，因此，我們建議您的寶寶做此項篩檢。

5.脊髓超音波：

脊椎脊索在胚胎孕育過程，可以因營養缺乏或其他因素產生各種異常，例如：脊椎裂、扯髓症、脊髓裂及脊髓空洞或積水等，有些初生嬰兒常沒有症狀，在長大時逐漸表現出水腦、下肢變形、殘障或小便失禁等；初生嬰兒一、兩個月，脊椎骨鈣化尚不完全，間隙大，是超音波檢查之最佳時機，也能因篩檢而早期發現，早期治療，可免除上述缺憾。

6.新生兒髖關節超音波檢查：

兒童罹患髖關節發育不良症或髖關節脫白的機率約

為千分之一（本土的統計數據為 1/1000 人），病因不完全明瞭，可能因素包含家族性，或是子宮內環境因素如：羊水過少、臀產、多胞胎等，女嬰發生機率也較男嬰高，在寶寶剛出生時，兒科醫師會幫您的寶寶作初步的髖關節檢查，確定髖關節的穩定度，這時可以篩檢出嚴重關節脫白的寶寶；在新生兒階段早期發現及時治療，預後可與一般兒童相當；錯過治療黃金期，會出現長短腿、走路跛行，最後演變為慢性髖關節炎、關節疼痛。然而，輕微脫白或是僅有關節不穩定者需要藉由儀器來檢查，尤其在嬰兒六個月以前，因股骨頭處尚未鈣化，X 光無法看出關節的狀況，超音波檢查為此時的首選。

五、疫苗篇

疫苗的注射，正是「預防重於治療」最佳的寫照，除了由政府提供的常規疫苗注射外，本院也提供自費疫苗，讓您的寶寶不會輸在起跑點上，本院提供自費疫苗有：輪狀病毒口服疫苗、腸病毒疫苗、流行性腦脊髓膜炎疫苗：
說明如下：

※輪狀病毒口服疫苗：

輪狀病毒具高傳染性，台灣 2 歲以下每年至少有 10000 人次以上因而住院，據統計，5 歲以下之嬰幼兒 9

成以上至少都感染過一次，一年四季都有，但冬季居多，故建議滿 2 個月大之嬰兒應接種此疫苗，第二劑為滿四個月。

※腸病毒 71 型疫苗：

腸病毒型別繁多，常見造成手足口病、泡疹性咽峽炎、發燒，但也有 20% 的住院兒童可能出現如腦炎、肢體麻痺、肺出血、心肌炎等重症。而腸病毒 71 型佔重症約八成的比例。完整施打疫苗有 9 成以上保護力，建議滿兩個月以上之嬰兒可接種此疫苗。

※流行性腦脊髓膜炎疫苗：

流行性腦脊髓膜炎是因格蘭氏陰性腦膜炎雙球菌感染造成，好發於每年 11 月到 4 月。在流行期間，有 5~10% 為無症狀帶原者，但免疫力較弱的新生兒如遭受傳染發病率高。一旦發病，其病程發展快速、致死率高、重症率高，預防重於治療，建議滿兩個月以上之嬰兒可接種此疫苗。

詳細注射時間可詢問社區護理室或本院小兒科醫師

貼心小提醒：

◎寶寶的 21 項新生兒篩檢報告結果約一個月內完成，家長可於小兒科門診看診時請醫師協助查詢；亦可自行

上網至「台北病理中心」網站查詢新生兒篩檢檢驗結果（台北病理中心網站提供民眾查詢的資料期限為寶寶出生六個月內，超過出生後六個月請掛本院小兒科門診請醫師查詢）。

◎台北病理中心網址 <https://www.tipn.org.tw/INB/>

◎提醒您~請勿讓寶寶採取趴睡姿勢，以免造成窒息。

超音波	報告		診斷建議	醫師簽章
心臟	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 異常		
腹部	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 異常		
腎臟	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 異常		
腦部	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 異常		
脊髓	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 異常		
髖關節	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 異常		

心臟 超音波 檢查報 到地點	預約日期／時間 年 月 日 時 分 <input type="checkbox"/> 如您的醫師是李紋麗醫師，報到時間： 時 分 ~ 時 分	<input type="checkbox"/> 顏文嵐 <input type="checkbox"/> 李紋麗
	超音波檢查地點為____棟 8 樓兒科超音波室(坐____棟電梯到 8 樓)，如欲更改排檢時間，請於星期一 14:00-16:00、星期三 15:00-16:00 或星期五 14:00-15:00 撥打 05-2765041 轉 5890 心臟超音波 預約日期／時間，為報到時間，非檢查時間，報到後，請等待檢查人員協助安排。	

提醒您~~請攜帶媽媽健保 IC 卡、寶寶健康護照、兒童健康手冊、安撫寶寶的母乳或配方奶、尿布。

超音波	預約原因	預約日期／時間	醫師
腹部	<input type="checkbox"/> 初次檢查發現異常再次追蹤 (此項須於___/___回診時，主動告知門診醫師協助開立超音波檢查單) <input type="checkbox"/> 依家長意願安排寶寶滿月後檢查 <input type="checkbox"/> 出院前未能完成排檢	月 日 時 分	<input type="checkbox"/> 周信旭 <input type="checkbox"/> 郭馨璟
腎臟	<input type="checkbox"/> 初次檢查發現異常再次追蹤 (此項須於___/___回診時，主動告知門診醫師協助開立超音波檢查單) <input type="checkbox"/> 依家長意願安排寶寶滿月後檢查 <input type="checkbox"/> 出院前未能完成排檢	月 日 時 分	<input type="checkbox"/> 周信旭 <input type="checkbox"/> 郭馨璟

*超音波檢查地點為____棟 8 樓兒科超音波室(坐____棟電梯到 8 樓)，如欲更改排檢時間，請於星期一 14:00-16:00、星期三 15:00-16:00 或星期五 14:00-15:00 撥打 05-2765041 轉 5890

提醒您~~請攜帶媽媽健保 IC 卡、寶寶健康護照、兒童健康手冊、安撫寶寶的母乳或配方奶、尿布。

超音波	預約原因	預約日期 /時間	醫師
腦部	<input type="checkbox"/> 初次檢查發現異常再次追蹤 (此項須於___/___回診時，主動告知門診醫師協助開立超音波檢查單) <input type="checkbox"/> 依家長意願安排寶寶滿月後檢查 <input type="checkbox"/> 出院前未能完成排檢	月 日 時 分	<input type="checkbox"/> 趙崇男 <input type="checkbox"/>
脊椎	<input type="checkbox"/> 初次檢查發現異常再次追蹤 (此項須於___/___回診時，主動告知門診醫師協助開立超音波檢查單) <input type="checkbox"/> 依家長意願安排寶寶滿月後檢查 <input type="checkbox"/> 出院前未能完成排檢	月 日 時 分	<input type="checkbox"/> 趙崇男 <input type="checkbox"/>
髖關節	<input type="checkbox"/> 初次檢查發現異常再次追蹤 <input type="checkbox"/> 依家長意願安排寶寶滿月後檢查 <input type="checkbox"/> 出院前未能完成排檢	月 日 時 分	<input type="checkbox"/> 姚樹鑫 <input type="checkbox"/>
超音波檢查地點為___棟 8 樓兒科超音波室 (坐___棟電梯到 8 樓)， 如欲更改排檢時間，請於星期一 14:00-16:00、星期三 15:00-16:00 或 星期五 14:00-15:00 撥打 05-2765041 轉 5890			
提醒您~~請攜帶媽媽健保 IC 卡、寶寶健康護照、兒童健康手冊、 安撫寶寶的母乳或配方奶、尿布。			

參考文獻

- 孫瑞瓊 (2022)·新生兒的護理·於余玉眉總校閱，*產科護理學*(十一版，454-515 頁)·新文京開發。
- 曹英、黃惠滿(2022)·兒童身體評估·*身體檢查與評估指引*(四版，487-535 頁)·新文京開發。
- 程子芸、伍雁鈴、林芳怡 (2023)·兒童期常見傳染病及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理學*(一版，232-233 頁)·華杏。
- 吳書雅、許玉雲、楊曉鈴 (2023)·兒童循環系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理學*(一版，333-376 頁)·華杏。

廖愛華、黃玉苹（2023）· 兒童肌肉骨骼系統疾病及其護理· 於陳月枝總校閱，
實用兒科護理學（一版，587-607 頁）· 華杏。

廖珍娟、劉千琪（2023）· 兒童神經系統疾病及其護理· 於陳月枝總校閱，實用
兒科護理學（一版，519-562 頁）· 華杏。

衛生福利部國民健康署（2023）· 新生兒先天性代謝異常疾病篩檢· 取自 [https://
www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4083&pid=11531](https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4083&pid=11531)

衛生福利部疾病管制署（2022）· 111 年兒童健康手冊預防接種相關內容· 取自
https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/19DTPCXFo2 FwX_CW0UZ6wA



嘉基關心您的健康
祝福您 早日康復

 院址：600 嘉義市忠孝路 539 號

 網址：www.cych.org.tw

 諮詢服務電話：05-2765041

嬰兒室：轉 7690、7691

社區護理室：轉 6151、6158

_____：轉_____

護理部 嬰兒室制訂／兒童醫學部協助審視／護理指導組審閱
編號 R013 修訂日期：2024 年 06 月 12 日