

精神科藥物治療指導

精神疾病透過藥物可有效改善病人的精神症狀並穩定情緒，使病人能適應家庭及社會生活。以下提供您常用藥物種類及注意事項，希望能使您或您的親友在服用時更安心。

一、常見的精神科藥物種類和作用

1. 抗精神疾病的藥物：可改善幻覺與妄想、穩定情緒並減少胡思亂想、自傷、攻擊、退縮等行為。
2. 情緒穩定的藥物：幫助情緒穩定、減少煩躁的感覺。
3. 幫助睡眠的藥物：改善睡眠品質，幫助順利入睡，減少睡眠中斷及早醒的情形。
4. 減輕副作用的藥物：預防及減少抗精神疾病藥物治療可能出現的副作用。

二、服用藥物應注意的事項

1. 通常要服用藥物2週以上的時間才會有治療效果，勿因服藥初期症狀沒有改善，而自行停藥。
2. 抗精神疾病的藥物需服用一段時間才會有治療效果，當症狀改善時，請繼續依醫師開立的服藥時間及劑量規則服藥，請勿自行停藥，避免症狀再度加劇。
3. 觀察症狀是否改善，並於回診時告知醫師，讓醫師根據您的狀況調整用藥。
4. 忘記或睡過頭而延誤服藥時間，可以補服，但以補服時間與應服藥時間間隔不超過2小時為原則，使藥物濃度能維持一定的濃度。
5. 若有準備懷孕或懷孕中，請主動與醫師討論。
6. 藥品應保存於乾燥、陰涼、避免日曬的地方及兒童不易拿取處。
7. 服用藥物後若有眩暈情形，勿從事開車或需高警覺性工作，也不可將藥與酒一同服用。

三、藥物可能引起的副作用及處理（一般多可恢復，且不是每個人都會出現）

1. 便秘：無限制下每日至少喝水 2500ml、增加運動量、多吃高纖食物，必要時，可

精神科藥物治療指導

與醫師討論是否需使用軟便劑。

- 2.眩暈：起床或是久坐準備起身時，動作需放慢，站立後，等眩暈情形緩解後再走動。
- 3.鎮靜：容易出現於開始服藥的 2 週內，會逐漸改善。
- 4.視力模糊：通常會在 1~2 週內改善，閱讀時可使用放大鏡。
- 5.對光過敏：避免直接曝曬陽光，可使用太陽眼鏡、穿長袖衣褲、戴帽子。
- 6.口乾：可少量、多次的喝水，或是含小碎冰、嚼無糖口香糖，可減緩不適。
- 7.口水增加：白天吞下口水即可，或是拿手帕擦拭過多口水，睡覺時將床頭抬高或是側睡避免被口水嗆到、胸頸處可墊毛巾，依醫師指示服用減經副作用藥物。
- 8.體重增加：減少糖、脂肪的攝取，增加運動量。
- 9.解尿困難：若每日飲水量達 2000ml 以上仍解不出尿，嘗試在解尿時聽流水聲或是在腹部上放置溫濕的毛巾，若無改善應先到醫院就醫，再與醫師討論藥物是否需作調整。
- 10.坐立不安：多活動可以減輕不適，若持續未減輕或影響到生活時，請告知您的醫師。
- 11.手抖、腳抖、小碎步、肢體僵硬：可做一些輕微活動如散步轉移不適感，若影響到生活時，可與醫師討論藥物是否需作調整。
- 12.女性月經不規則：為短暫性，可回復的，不會影響生育能力。

參考資料

- 邱念睦、楊晴惠（2022）。生理治療與護理應用。葉美玉，*精神科護理學*（第 10 版，153-193 頁）。高立。
- 楊翠媛、王俊凱、黃威智（2022）。肌體治療。蕭淑貞，*精神科護理學*（第六版，160-189 頁）。新文京。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw 諮詢服務電話：05-2765041

精神科急性病房：轉 6650、6651／日間病房：轉 6700、6701

護理部 精神科病房制訂／精神科醫師協助審視／護理指導組審閱

編號 N014 修訂日期：2024 年 04 月 10 日