

聲帶或會厭軟骨手術須知

一、手術前須知

- 1.護理人員將為您量身高、體重、脈搏、血壓及體溫，並依醫師醫囑協助做檢查，例如：抽血、照 X 光及心電圖。
- 2.將由醫師說明手術相關資訊，了解後請您或您的家屬填寫手術及麻醉同意書。
- 3.更換手術衣及紙褲，移除身上的衣服及首飾、假牙、指甲油。
- 4.接受聲帶手術者，手術前可先準備紙、筆或白板，以便手術後的溝通；亦可利用肢體語言協助表達。
- 5.夜間 21~22 點護理人員會告知您手術禁食時間，在禁食期間勿進食水及食物。



二、手術中須知

- 1.進入手術室醫護人員協助您躺在手術床上。
- 2.麻醉醫師會進行麻醉，待您睡著後，醫師開始進行手術。

三、手術後須知

- 1.麻醉清醒後：

先喝水				
↓ 無噁心想吐感				
↓ 可進食冰冷軟流質食物	 冰牛奶  布丁  豆漿  冰淇淋  豆花			
↓ 三天後可進食冷軟質食物	 			
	※麵、粥等需完全放涼再食用			
嚴禁食用	  油炸類， 如：炸雞、薯條、鹹酥雞			 刺激性食物
				 酸性飲料

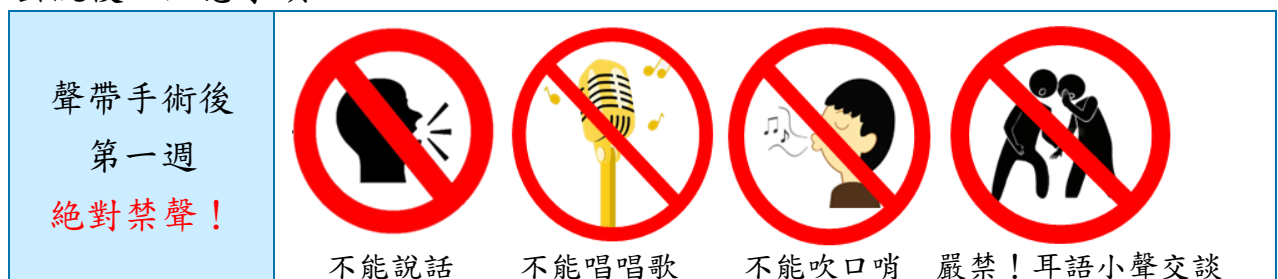
圖片出處：<https://www.pinterest.com/>、<https://588ku.com/ycpng/12208425.html>

聲帶或會厭軟骨手術須知

- 手術後採半坐臥姿勢休息，利用橫膈式呼吸方式慢慢將氣吸至腹部後再慢慢吐氣，維持呼吸道暢通；如無不適，可儘早下床活動。
- 術後醫師將為您開立止痛藥，請依指示服用，如疼痛未改善請告知醫護人員。
- 手術後 24 小時內冰敷兩側上頸部減緩疼痛及止血，每次冰敷 20 分鐘，休息 20 分鐘。



- 手術後 24 小時才可開始進行漱口；進食後，請用冷開水含漱方式，或以搖頭動作代替漱口動作，然後低頭讓漱口水自然流出，保持口腔衛生。
- 手術後口內分泌物會含少量血液，請輕輕吐出，若感覺血流入咽喉或持續吞嚥情形，可能是出血現象，請告知護理人員。
- 術後 2~3 天可能會解黑便，是因為手術時吞下血液引起，不必驚慌。
- 應避免憋氣、洗過熱之熱水澡或做劇烈運動，預防傷口出血。
- 出院後，需遵行醫生囑咐：
 - (1)接受聲帶手術者，手術後第一週為絕對禁聲期，包括：不能說話、唱歌、鼻音哼歌、吹口哨、尤其絕對禁止耳語式的小聲說話。
 - (2)兩週內勿進出公共場合，以避免呼吸道感染；勿用力咳嗽、打噴嚏，若咳嗽症狀明顯請提早回診治療。
 - (3)避免過熱及刺激性食物，如：吸菸（含電子煙）、酒、辣物及咀嚼硬物。
 - (4)出院後按醫師指示服藥及定時回門診檢查，並祝您早日康復。
- 出院後，注意事項：



聲帶或會厭軟骨手術須知

手術後兩週內 嚴禁!!!	    勿進出公共場所，如：百貨公司、演唱會 勿用力咳嗽、打噴嚏
嚴禁食用 	 油炸類 炸雞、薯條、鹹酥雞  過燙食物 火鍋  過硬食物 堅果、肉乾  刺激性食物 辣椒醬、麻辣鍋  酸性飲料 可樂、汽水、果汁  禁菸  禁酒

圖片出處: <https://www.pinterest.com/>、<https://588ku.com/ycpng/12208425.html>

參考資料

- 陳麗華（2023）。咽喉部疾病與護理。於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，新編內外科護理學（七版下冊，CHP17 106-111頁）。永大。
- 賴盈達（2024）。好聲音診療室：音聲醫學的歷史沿革及尖端治療。臨床醫學月刊，（印製中），1-6。<https://doi.org/10.6666/ClinMed.202412/PP.0011>