

射頻燒灼術（RFA）檢查須知

射頻燒灼術（Radiofrequency Ablation Therapy, RFA，簡稱：燒灼術），一種針對小型肝癌瘤不需要開刀而能夠把腫瘤完全破壞的方法，會藉由超音波導引由體外穿刺入肝臟內的腫瘤組織中，運用交流電通過細胞產生熱能，讓腫瘤組織熱凝固而失去活性，進而達到腫瘤組織壞死的治療目的。

一、哪些人適合做射頻燒灼術

適用於 1~3 個腫瘤小於 3 公分的小型腫瘤或單一小於等於 5 公分的腫瘤加熱後壞死的效果較佳，一般小於 3 公分的小型肝癌約 90% 均可達到腫瘤壞死，而 3~5 公分的中型肝癌僅達約 70% 壞死，而 5~9 公分的較大型肝癌，僅達到約 45% 壞死。

二、治療前準備

1. 解釋檢查目的、填寫檢查說明書及檢查同意書，欲做無痛病人，需事先行麻醉評估。
2. 服用抗血栓藥物者，需依醫師指示停止服用藥物。
3. 檢查前雙大腿腿毛需剃雉，使導電片密合皮膚、減少燙傷。
4. 檢查前 6~8 小時應禁食任何食物（包含開水）。
5. 禁食期間高血壓或心臟疾病病人仍需按時服用藥物，血糖藥物禁止給予，以免低血糖情形發生。
6. 檢查前請排空膀胱、更換病人服及骨科褲。

三、治療當天

於治療前會依醫師指示接上靜脈輸液，需家人陪伴至腹部超音波室接受治療。

四、治療過程

治療前會給予麻醉性止痛劑，穿刺前病人需深呼吸後閉氣的動作，再由醫師以超音波導引將射頻燒灼針進入肝臟病灶進行燒灼治療，進行治療所需時間，需視腫瘤大小及是否鄰近血管而定，一般約數十分鐘~一小時不等。

射頻燒灼術（RFA）檢查須知

五、治療後注意事項

- 1.治療後腹部的傷口會以 2 公斤砂袋及束腹帶加壓（視醫師評估），預防出血，並依醫師指示絕對臥床 4~6 小時（此期間不可隨意翻身或下床）。
- 2.絕對臥床期間，若想解尿或解便，則在床上使用尿壺、便盆、尿布、尿套，嚴禁私自下床。
- 3.護理師會監測生命徵象及觀察傷口是否有感染徵象。
- 4.砂袋或束腹帶移除後，可坐起、翻身，至廁所解尿、解便，但儘量臥床至少 12 小時。
- 5.治療之後，可能會有輕微腹痛、全身乏力、輕微發燒、頭暈、噁心、嘔吐等不適現象時，要告知醫護人員，若沒有以上症狀，可依醫師指示進食，以上症狀一般病人可於 7~10 天後恢復正常活動。
- 6.術後只留下約不到 2 公厘的針孔，24 小時後，護理人員會觀察傷口狀況並予無菌技術換藥。

參考資料

- 吳志宏、黃筱珮（2023）。免開刀消融肝腫瘤！方式多、療效日益顯著。好心肝，(101)，14-17。
- 周宜群、許景盛（2023）。肝癌診斷與治療的新進展。臺灣醫界，66(7)，24-29。
<https://doi.org/Article/Detail?DocID=17263603-N202307130009-00006>

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw 諮詢服務電話：05-2765041

6A 病房：轉 3692、3693／6B 病房：轉 5692、5693

護理部 6A、6B 病房制訂／腸胃肝膽科協助審視／護理指導組審閱

編號 C032 修訂日期：2025 年 04 月 09 日