

肝臟針吸檢查

一、什麼是肝臟針吸檢查

肝臟針吸檢查是利用細針經過皮膚進入肝臟，抽取少量肝臟組織進行病理檢查的一種方法。



二、什麼情況下要做檢查

當不明原因的肝臟發炎、肝功能異常、膽汁淤積或高度懷疑有惡性肝腫瘤存在時，可確定腫瘤的種類和分級，為肝臟病灶的診斷，亦可評估病灶治療後的效果。

三、檢查前注意事項

1. 填寫檢查同意書及說明書。
2. 檢查前 6 小時應禁食任何食物，但高血壓、心臟病的藥物，仍需按時服用。
3. 避免服用影響凝血功能之藥物（Aspirin、Warfarin、Plavix）。
4. 檢查前醫師會先予抽血確定凝血因子（血小板計數、凝血酶原時間）是否足夠，若血小板小於 50000/mm³ 應先給予輸血再進行此項檢查，以預防檢查後出血。
5. 檢查前需更換病人服。
6. 排空膀胱。

四、檢查步驟

1. 採平躺或右手舉過頭且伸展到左肩置於腦後頭轉左側。
2. 醫師用超音波確認要穿刺的肝臟組織或腫瘤及進入的位置與深度，找出穿刺部位（第 8、9 肋間）並做記號，此時並練習呼吸調整，通常在呼氣後憋氣 5~10 秒進針，避開血管、膽管、膽囊等，減少出血的風險及傷到其他器官的機會。
3. 皮膚消毒覆蓋無菌巾，注射局部麻醉劑，以刀片切開約 0.2 公分小切口，以利進針。
4. 以切片針，穿刺肝臟取得肝組織，細條狀的肝組織大小約 1 公分，所需時間數秒到數分鐘左右。
5. 檢查中不可亂動，如有不適需告知醫護人員。

肝臟針吸檢查

五、檢查後注意事項

- 1.絕對臥床 4~6 小時，依醫囑採右側臥或平躺，不能下床，包括：進食、大小便（欲如廁可使用床上便盆、尿壺或尿套），但雙腳可彎曲活動。
- 2.護理人員會以砂袋及束腹帶協助您壓住傷口（傷口以紗布及膠布覆蓋），以防止出血。
- 3.回病房後若無嘔吐情形即可喝少量開水，若無噎到問題即可進食。
- 4.護理人員會定時為您量血壓、脈搏及檢視傷口。
- 5.如果穿刺部位疼痛、腫脹、發冷、心悸或盜汗及傷口出血情形，請立即告知護理人員。
- 6.24 小時後護理人員會為您去除膠布並消毒傷口，之後需保持傷口乾燥及清潔。
- 7.應多休息 5~7 天及限制劇烈活動或提重物（不超過 7~9 公斤）。

六、返家後注意事項

- 1.一個月內勿劇烈運動，例如：仰臥起坐、跑馬拉松、打籃球等。
- 2.和醫師討論抗凝血藥物的使用時機。
- 3.返家後如果發現有出血狀況，應立即回門診就醫。



參考資料

- 蔡麗紅（2023）。消化系統疾病與護理。於馮容芬、郭淑芬、林小玲總校閱，最新實用內外科護理學（七版，4-225 頁）。永大。
- Rangwani, S., Ardesna, D. R., Mumtaz, K., Kelly, S. G., Han, S. Y., & Krishna, S. G. (2022). Update on endoscopic ultrasound-guided liver biopsy. *World Journal of Gastroenterology*, 28(28), 3586-3594. <https://doi.org/10.3748/wjg.v28.i28.3586>